

# Stage phase de consolidation : critères de choix & perspectives

www.med-in-occ.org – Tous droits réservés



Un stage de phase de consolidation ne se limite pas à un lieu d'apprentissage : il constitue un véritable laboratoire du futur exercice médical, intégrant les dimensions professionnelles, personnelles, humaines, territoriales... Ce support a pour objectif d'aider le futur Docteur Junior à choisir ses déterminants individuels pour construire son projet de phase de consolidation.

Il s'articule autour de quatre axes :

- Les critères personnels et logistiques : conditions de vie, bien-être, environnement humain,
- Les critères professionnels : condition d'exercice, environnement professionnel.
- Les critères territoriaux
- Et les perspectives d'installation : opportunités d'exercice et ancrage territorial.

Cet outil de travail est fait pour hiérarchiser vos critères de choix, quel que soit votre profil :

- Vous avez découvert un cabinet médical ou en structure pour laquelle vous avez eu un coup de cœur : cet outil qui va vous permettre d'objectiver vos critères de sélection afin de confirmer votre projet...
- Vous avez découvert un territoire sur lequel vous projetez : cet outil vous permettre de comparer les structures accueillant des terrains de stage, de phase de consolidation, afin d'asseoir vos choix,
- Vous n'avez pas encore de projet : cet outil va vous permettre d'évaluer les différents aspects à prendre en compte pour décider des terrains de stage que vous allez sélectionner en prévision de votre phase de consolidation.

La diversité des questions proposées encourage à une réflexion globale et structurée, permettant à chaque futur docteur junior de mieux identifier ses priorités. Ainsi, ce guide accompagne la construction d'un projet professionnel cohérent, en accord avec les valeurs et les ambitions de chacun.

I

## Proposition d'approche méthodologique

### I – Définir mes attentes pour la phase de consolidation - Cf Outil 1

→ Analyser et clarifier ses attentes afin de choisir un stage professionnalisant en cohérences avec ses besoins, et son projet d'avenir

### II – Construire mon projet de phase de consolidation - Cf Outil 2

Critères PERSONNELS



Le lieu de stage permet de répondre à mes attentes pour ma vie personnelle ?

Critères PROFESSIONNELS



Le lieu de stage permet de répondre à mes représentations d'exercice ?

Critères TERRITORIAUX



Le lieu de stage permet de répondre à mes attentes territoriales ?

Critères AVENIR



Puis-je me projeter sur ce lieu de stage à l'issu de ma phase de consolidation ?



Pour sélectionner les lieux de stage, il est essentiel de connaître les informations clés sur les terrains d'accueil afin d'en évaluer la pertinence et la qualité. Cette démarche vise à comprendre concrètement le fonctionnement du cabinet, l'équipe de soins, les conditions d'exercice et l'environnement territorial. Elle permet au futur Docteur Junior de faire un choix éclairé, en adéquation avec ses objectifs de formation, son équilibre personnel et son futur projet professionnel.

Pour comprendre pleinement les lieux de stage, il est proposé :

- D'identifier le type d'exercice solo, groupe, MSP, ESP,
- De connaître la composition de l'équipe — nombre de médecins généralistes ou autres spécialistes, présence d'assistants médicaux, secrétaires, IDE, IPA, ASALEE...
- De repérer les caractéristiques du territoire : zone urbaine, périurbaine ou rurale, montagne ou littoral, densité médicale ressentie, délais d'accès aux soins, aux spécialistes et aux établissements.

Pour se projeter, il est également important d'appréhender les flux et les horaires, notamment le volume d'activité, les plages de soins non programmés, les visites à domicile et l'organisation de la PDSA. Enfin, les outils utilisés doivent être précisés : logiciel métier (interopérabilité, agenda en ligne, téléconsultation...) ainsi que le matériel médical utilisable et la variété des actes techniques possibles.

#### Questions d'investigation sur mes attentes

##### 1 - Quels types de patients et de situations cliniques vais-je rencontrer ?

Diversité des motifs, urgences, pédiatrie, santé de la femme, maladie chroniques...

##### 2 - Quels sont les actes techniques pouvant être réalisés ?

Échographie, dermoscopie, pratiques et demandes des patients...

##### 3 - Quels sont les outils numériques à disposition ?

Rendez-vous en ligne, logiciel, téléconsultation...

##### 4 - Quelles sont les liens avec les autres professionnels de santé ?

MSP, CPTS, IDE, IPA, kinés, psychologues, télé-expertise, établissements de santé, médico-sociaux...

##### 5 - Comment est organisé le travail au quotidien ?

Agenda, pauses, communication d'équipe, équilibre vie pro/pers, secrétariat, modalités d'utilisation des locaux...

##### 6 - Comment est construit l'encadrement pédagogique ?

MSU, Médecin accueillant, observation, co-consultations, autonomie progressive, débriefs réguliers...  
EPU, staffs, formations externes, réunion pairs...

##### 7 – Est-ce que je connais le médecin, la structure, le territoire ?

Relations humaines, communication, place des jeunes praticiens...

##### 8 - Existe-t-il des opportunités d'installation ?

Zonage, besoin territorial, retraite, collaborations ...



1

**Critères personnels**

Correspondance avec mes besoins et attentes

**A - Vie quotidienne et logistique**

Les conditions de vie (trajets, accessibilité, logement, horaires...) sont-elles compatibles avec mon rythme, mes besoins personnels ?

**B - Équilibre personnel et environnement humain**

Le climat d'équipe et l'ambiance de travail favorisent-ils mon intégration, la communication et le bien-être au quotidien ?

Ces questions ont pour but d'aider à évaluer concrètement son confort et son équilibre de vie pendant le stage. Elles permettent d'anticiper les conditions matérielles et logistiques du quotidien (trajets, logement, horaires, environnement de travail) et d'éviter les situations sources de fatigue ou de désorganisation. Enfin, elles amènent à réfléchir à la compatibilité entre la charge de travail, les contraintes personnelles et le bien-être global, afin que le stage soit une expérience équilibrée, formatrice et durable.

2

**Critères professionnels**

Mes attentes de pratique professionnelle

**C - Pratiques professionnelles**

Le cabinet me permettra-t-il une expérience clinique complète, variée et sécurisée, avec actes techniques et des échanges interdisciplinaires ?

**D - Organisation & sécurité des soins**

Le cabinet dispose-t-il d'une organisation fiable et sécurisée, avec un secrétariat compétent, une gestion rigoureuse des données et des outils numériques adaptés ?

**E - Exercice coordonné & réseau professionnel**

Le cabinet s'inscrit-il dans une dynamique de soins coordonnés, avec une réelle collaboration interprofessionnelle et une participation aux actions de prévention et de formation ?

3

**Critères territoriaux**

Cohérence long terme et perspective d'installation

**F – Attractivité du territoire**

L'offre culturelle et de services de vie quotidienne (crèche, école...) répond-t-elle à mes attentes/aspirations ?

**G – Ancrage territorial**

Les connaissances et les relations humaines locales me permettent-elles de m'épanouir pleinement ?

Pour choisir votre lieu de stage de docteur junior, il est conseillé d'évaluer attentivement l'attractivité et l'ancre territorial en vous interrogeant sur la qualité du cadre de vie, l'accessibilité des services du quotidien, la richesse des relations humaines locales et votre capacité à vous intégrer durablement sur le territoire.

Cette réflexion globale doit vous permettre de déterminer si l'environnement proposé est en adéquation avec vos aspirations personnelles, votre équilibre de vie et votre projection professionnelle à moyen et long terme.

4

**Critères d'avenir**

Cohérence long terme et perspective d'installation

**I - Opportunités et accompagnement**

Le cabinet et le territoire offrent-ils des perspectives, avec un accompagnement à l'installation et un environnement professionnel propice à une intégration durable ?

**J – Règles de fonctionnement et valeurs partagées**

Les valeurs, le mode de fonctionnement, la gouvernance et la vision du soin portés par le cabinet sont-ils transparents, partagés et en accord avec mes propres convictions, mon éthique professionnelle et mon projet de vie sur le territoire ?

Ces questions ont pour objectif d'aider à se projeter concrètement dans son futur exercice et à comprendre les conditions réelles d'installation sur un territoire.

Elles permettent d'évaluer la dynamique locale (besoins médicaux, acteurs de santé, dispositifs d'aide) et/ou la qualité de l'accompagnement proposé par le cabinet ou les institutions.

Leur but est aussi d'analyser la gouvernance interne et la transparence du fonctionnement du cabinet, afin de s'assurer que les valeurs professionnelles et humaines sont partagées. Enfin, elles invitent à réfléchir à la compatibilité entre le projet de vie du jeune médecin et le cadre territorial dans lequel il pourrait s'ancrer durablement.



## Essentiel



Pour bien effectuer votre pré-sélection de stage, il est important de :

- Sur le plan **personnel**, d'anticiper les aspects logistiques et de déterminer ses objectifs de vie
- Sur le plan **professionnel** de s'informer sur l'organisation des cabinets, les démis de soins, coordonner les pratiques cliniques envisageables
- Sur le plan **territorial**, de recueillir des éléments de contexte sur votre futur environnement de vie
- Et afin d'analyser ses perspectives d'**avenir**

Date de mise à jour : Février 2026

Mots clés :

#stageprofessionnalisant #médecinegénérale #pédagogie #autonomie #qualitédesoins #logistique  
#bienêtre #installation #territoire #valeursprofessionnel