



Comment réduire l'empreinte carbone d'un cabinet médical ?

En appliquant ces recommandations, les cabinets médicaux pourraient réduire significativement leurs émissions de CO₂, jusqu'à 80% selon certaines estimations*.

Réduction des déplacements

- Inciter le personnel à se déplacer à vélo ou transports en commun
- Encourager les patients à adopter une mobilité active
- Optimiser/regrouper les visites à domicile
- Proposer la téléconsultation
- S'installer près d'un arrêt de transport public
- Encourager le covoiturage
- Réduire les rotations de coursiers avec les laboratoires

Gestion des prescriptions et achats

- Adopter la juste prescription, éviter les examens inutiles
- Privilégier les alternatives non médicamenteuses validées
- Choisir des dispositifs réutilisables lorsqu'ils existent et sont sûrs
- Utiliser des pansements sans coton
- Lutter contre le suremballage des consommables médicaux

Optimisation des locaux et de l'énergie

- Bien dimensionner la surface du cabinet (environ 60 m² par médecin)
- Privilégier une isolation performante et des matériaux biosourcés
- Diminuer la température de chauffage de 1°C
- Installer des ampoules LED et détecteurs de présence
- Investir dans des panneaux solaires

Gestion de l'eau et déchets

- Améliorer le tri des déchets
- Eviter la production excessive de DASRI
- Rappeler aux patients de rapporter leurs médicaments non utilisés en pharmacie
- Installer des robinets économes

Gestion du matériel et des fournitures

- Allonger la durée de vie du matériel informatique
- Dématérialiser les documents quand c'est possible
- Privilégier le papier recyclé
- Acheter local et grouper les commandes

Sensibilisation

- Informar les patients sur les liens entre environnement et santé
- Obtenir une certification

Un simulateur d'empreinte carbone spécifique aux cabinets médicaux peut aider à identifier les principaux postes d'émissions

[Accès simulateur](#)

* Sources : Health Care Without Harm