



Outil n°1 - Mes critères essentiels

**Conseil d'utilisation :**

- Remplir ce tableau après avoir **pris connaissance de l'offre de stage**.
- Lister les **points positifs (facteurs d'attractivité qui me feront venir)** et **négatifs ressentis (freins, blocages, points de vigilance...)**, sans chercher à tout quantifier.
- Ce document sert de **base à la réflexion personnelle**, pour choisir un stage cohérent avec ses **valeurs, ses besoins et son projet futur**.

I - Critères personnels & logistiques

Ce qui me fera venir	Ce qui me freine
Mes réponses :	Mes réponses :

Exemples :

Un encadrement clair et bienveillant, avec un maître de stage disponible. Une activité variée et formatrice, adaptée à mon niveau. Une organisation fluide (agenda, secrétariat, outils numériques). Une équipe impliquée dans un réseau coordonné.

II - Critères professionnels

Ce qui me fera venir	Ce qui me freine
Mes réponses :	Mes réponses :

Exemples :

Un environnement accueillant, une bonne ambiance d'équipe. Des conditions de vie pratiques : logement, transport, horaires raisonnables.

III – Attractivité & Ancrage territorial

Ce qui me fera venir	Ce qui me freine
Mes réponses :	Mes réponses :

Exemples :

Un environnement de vie avec des activités culturelles, sportives, natures qui me correspondent.

IV - Perspectives

Ce qui me fera venir	Ce qui me freine
Mes réponses :	Mes réponses :

Exemples :

Des opportunités de collaboration/installation à moyen terme. Une transmission d'expérience sur la réalité économique de l'exercice. Un territoire vivant, attractif et aligné avec mon projet de vie.

Analyse de mes priorités dans ma recherche de stage

Ce critère constitue-t-il une priorité dans mon choix de lieu de stage ?



I – Fonctionnement & valeurs partagées
Les valeurs et le fonctionnement du cabinet correspondent-ils à mes convictions, à mon éthique et à mon projet de vie ?

H – Opportunité et accompagnement
Les perspectives offertes par le cabinet et le territoire, notamment en matière d'accompagnement à l'installation et d'intégration professionnelle durable ?

G – Ancrage territorial
La possibilité de m'épanouir grâce à mes connaissances et aux relations humaines locales ?

A - Vie quotidienne & logistique

La compatibilité des conditions de vie avec mon rythme et mes besoins personnels ?

B - Équilibre personnel & environnement humain

Le climat d'équipe, l'ambiance de travail et la qualité des relations professionnelles ?

C - Pratique professionnelle
L'expérience clinique complète, variée et sécurisée, avec actes techniques et échanges interdisciplinaires ?

D - Organisation & sécurité des soins

L'organisation du cabinet, la fiabilité du secrétariat, la gestion des données et les outils numériques ?

F – Attractivité du territoire
L'offre culturelle et les services de la vie quotidienne du territoire ?

E - Exercice coordonné & réseau professionnel

L'inscription du cabinet dans une dynamique de soins coordonnés et de collaboration interprofessionnelle ?

Consignes

Attribue à chaque axe une note de 1 à 7, selon l'importance de la priorité pour toi :

- 1 = Mineure → élément secondaire qui a peu d'impact sur le choix du lieu de stage.
- 4 = Importante → élément qui influence fortement le choix du lieu de stage, sans être indispensable.
- 7 = Essentielle → condition indispensable, sans laquelle le lieu de stage est exclu.

Relie ensuite les points pour visualiser le profil global de tes priorités ce qui pourra t'aider à sélectionner les stages sur lesquels tu souhaites poser ta candidature

