

Outil n°1 - Mes critères essentiels



Conseil d'utilisation :

- Remplir ce tableau après avoir **pris connaissance de l'offre de stage**.
- Lister les **points positifs (facteurs d'attractivité qui me feront venir) et négatifs ressentis (freins, blocages, points de vigilance...)**, sans chercher à tout quantifier.
- Ce document sert de **base à la réflexion personnelle**, pour choisir un stage cohérent avec ses **valeurs, ses besoins et son projet futur**.

I - Critères personnels & logistiques

Ce qui me fera venir
Mes réponses :

Ce qui me freine
Mes réponses :

Exemples :

Un encadrement clair et bienveillant, avec un maître de stage disponible. Une activité variée et formatrice, adaptée à mon niveau. Une organisation fluide (agenda, secrétariat, outils numériques). Une équipe impliquée dans un réseau coordonné.

II - Critères professionnels

Ce qui me fera venir
Mes réponses :

Ce qui me freine
Mes réponses :

Exemples :

Un environnement accueillant, une bonne ambiance d'équipe. Des conditions de vie pratiques : logement, transport, horaires raisonnables.

III – Attractivité & Ancrage territorial

Ce qui me fera venir
Mes réponses :

Ce qui me freine
Mes réponses :

Exemples :

Un environnement de vie avec des activités culturelles, sportives, nature qui me correspondent.

IV - Perspectives

Ce qui me fera venir
Mes réponses :

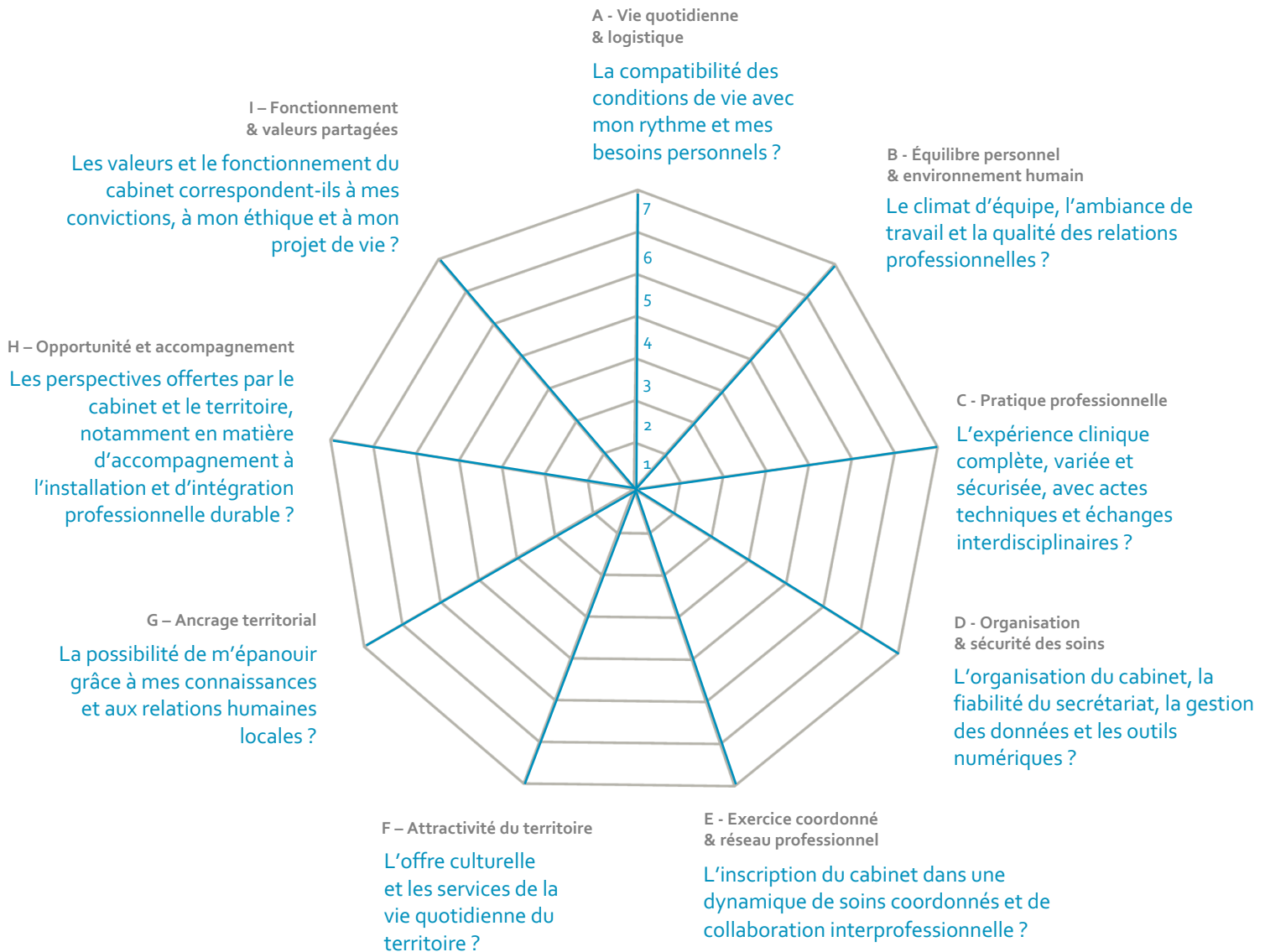
Ce qui me freine
Mes réponses :

Exemples :

Des opportunités de collaboration/installation à moyen terme. Une transmission d'expérience sur la réalité économique de l'exercice. Un territoire vivant, attractif et aligné avec mon projet de vie.

Analyse de mes priorités dans ma recherche de stage

Ce critère constitue-t-il une priorité dans mon choix de lieu de stage ?



Consignes

Attribue à chaque axe une note de 1 à 7, selon l'importance de la priorité pour toi :

- 1 = Mineure → élément secondaire qui a peu d'impact sur le choix du lieu de stage.
- 4 = Importante → élément qui influence fortement le choix du lieu de stage, sans être indispensable.
- 7 = Essentielle → condition indispensable, sans laquelle le lieu de stage est exclu.

Relie ensuite les points pour visualiser le profil global de tes priorités ce qui pourra t'aider à sélectionner les stages sur lesquels tu souhaites poser ta candidature

