

Annexes

Approfondissement des critères de sélection

Essentiel



Pour bien effectuer votre pré-sélection de stage, il est essentiel d'adopter une réflexion globale et structurée.

Sur le **plan personnel**, il convient d'anticiper les aspects logistiques tels que le logement, les transports et l'organisation du quotidien, tout en clarifiant ses objectifs de vie et ses attentes personnelles.

Sur le **plan professionnel**, il est important de s'informer sur l'organisation des cabinets, les modalités d'exercice, les démarches de soins et la coordination des pratiques cliniques envisageables. Cette analyse permet d'évaluer la qualité de l'activité et la cohérence du lien stage avec votre niveau de formation et vos aspirations.

Sur le **plan territorial**, il est nécessaire de recueillir des éléments de contexte sur votre futur environnement de vie, notamment l'attractivité du territoire et les ressources locales.

Enfin, cette démarche doit permettre d'analyser vos **perspectives**, en réfléchissant aux opportunités d'évolution, de collaboration ou d'installation à moyen ou long terme.

Un travail préliminaire indispensable : définir ses attentes

Ces questions ont pour objectif d'aider à clarifier ses attentes avant le choix d'un lieu de stage. Elles permettent d'évaluer l'activité clinique, les conditions d'apprentissage, l'organisation du travail et la qualité de l'encadrement pédagogique.

Elles favorisent également une meilleure compréhension de l'environnement professionnel, humain et territorial.

Enfin, ce questionnement aide à se projeter à moyen terme et à choisir un stage en cohérence avec son projet professionnel et personnel.



- 1 - Quels types de patients et de situations cliniques vais-je rencontrer ?
- 2 - Quels sont les actes techniques pouvant être réalisés ?
- 3 - Quels sont les outils numériques à disposition ?
- 4 - Quelles sont les liens avec les autres professionnels de santé ?
- 5 - Comment est organisé le travail au quotidien ?
- 6 - Comment est construit l'encadrement pédagogique ?
- 7 - Est-ce que je connais le médecin, la structure, le territoire ?
- 8 - Existe-t-il des opportunités d'installation ?

1 - Critères personnels et logistiques : correspondance avec mes besoins et attentes

Astuce



Avant de choisir votre stage, prenez le temps d'évaluer vos conditions de vie au quotidien. Vérifiez que les aspects pratiques (trajets, logement, horaires, matériel) comme l'ambiance d'équipe et l'accueil permettent un rythme soutenable et un vrai sentiment d'intégration.

L'objectif est simple : éviter les sources de fatigue ou de stress, et vous assurer que le stage s'inscrira dans un équilibre de vie sain, compatible avec vos besoins personnels et votre progression professionnelle.

A - Vie quotidienne et logistique

Les conditions de vie (trajets, accessibilité, logement, horaires...) sont-elles compatibles avec mon rythme, mes besoins personnels ?

- Le temps de trajet est-il raisonnable et compatible avec mon rythme ?
- Est-il obligatoire d'avoir une voiture ?
- Le cabinet est-il facilement accessible (stationnement, transports, sécurité trajet) ?
- Est-il possible d'avoir une mobilité douce (vélo, voie verte, transport en commun...) ?
- Puis-je bénéficier d'un logement ou d'une solution à proximité facilement – coût de la vie & marché immobilier ?
- Existe-t'il des solutions de logement alternatives : internat, colocation, location, mise à disposition ...) ?
- Existe-t-il un espace de pause pour déjeuner ou se reposer/souffler ?
- Les horaires réels sont-ils conformes à ceux annoncés ?
- Le planning est-il communiqué, stable et prévisible/anticipé ?
- Y'a t-il la possibilité d'ajuster certaines plages – selon apprentissage, besoin personnel, rendez-vous médicaux... ?

B - Équilibre personnel et environnement humain

Le climat d'équipe et l'ambiance de travail favorisent-ils l'intégration, la communication et le bien-être au quotidien ?

- L'accueil des nouveaux est-il chaleureux et organisé ?
- Les relations avec le cabinet, le secrétariat et l'équipe sont-elles respectueuses et bienveillantes ?
- Y a-t-il une bonne communication d'équipe ?
- Des événements ou rencontres conviviales entre professionnels sont-ils organisés dans le territoire ?
- Existe-t'il une vie locale d'internes ou de jeunes médecins (groupe WhatsApp, association...) ?
- Puis-je m'exprimer facilement sur les difficultés rencontrées ?
- Existe-t-il une culture d'écoute et de prévention du stress ou un dispositif de prévention des risques psychosociaux ?
- L'équipe favorise-t-elle une intégration sociale (repas, réunions, discussions informelles) ?
- Le stage me permet-il de préserver mon équilibre vie pro/vie perso ?
- Les horaires sont-ils compatibles avec mes contraintes personnelles ou familiales ?
- Le territoire dispose-t-il des services essentiels (crèches, écoles, commerces, santé, loisirs) ?
- Me sentirai-je à l'aise dans la culture du cabinet et du territoire ?
- Existe-t'il une vie sociale et des activités disponibles – sport, culture, associations, sentiment d'isolement... ?
- Ma charge de travail – nombre de patients par jour, appels, courriers...) est-elle raisonnable et compatible avec un bon équilibre personnel ?



2 - Critères professionnels : mes attentes de pratique professionnel



Recommandation

Il est conseillé de choisir un cabinet proposant une activité clinique variée et progressive, adaptée au niveau du docteur junior. L'expérience doit permettre de couvrir l'ensemble de la médecine générale, avec des actes techniques encadrés et une autonomie sécurisée. L'organisation du cabinet doit être fiable, avec un secrétariat efficace et des outils performants.

C - Pratiques professionnelles Le cabinet me permettra-t-il une expérience clinique complète et sécurisée, avec actes techniques, et échanges interdisciplinaires ?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> L'activité clinique permet-elle de travailler la variété des motifs de médecine générale : urgence, pédiatrie, santé de la femme, suivi des maladies chroniques, prévention ?<input type="checkbox"/> Les consultations sont-elles adaptées à mon niveau (durée, complexité) ?<input type="checkbox"/> Est-il possible d'échanger / observer avec d'autres praticiens (pédiatre, gynéco, soins aigus...) ?<input type="checkbox"/> Le cabinet m'offre-t-il la possibilité de réaliser des actes techniques encadrés (ECG, sutures, spirométries, frottis...) ?<input type="checkbox"/> Le volume de consultations est-il réaliste et compatible avec l'apprentissage ?<input type="checkbox"/> Aurai-je l'occasion de participer à des visites à domicile ou en EHPAD.<input type="checkbox"/> La téléconsultation ou la télé-expertise sont-elles utilisées – avec protocoles et consentements clairs ?<input type="checkbox"/> Ai-je accès à des files actives suffisantes pour mes consultations – réalistes, atteignables et viables économiquement ?
---	---

D - Organisation & sécurité des soins Le cabinet dispose-t-il d'une organisation fiable et sécurisée, avec un secrétariat compétent une gestion rigoureuse des données et des outils numériques adaptés ?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Le secrétariat – physique ou télésecrétariat - est-il organisé et formé au tri des appels et à la confidentialité ?<input type="checkbox"/> Les résultats biologiques et comptes rendus sont-ils tracés et revus quotidiennement – circuit clair ?<input type="checkbox"/> Les protocoles d'urgence (douleur thoracique, crise suicidaire, anaphylaxie...) sont-ils disponibles ?<input type="checkbox"/> Le chariot d'urgence est-il complet et vérifié avec des protocoles écrits pour les situations d'urgence ?<input type="checkbox"/> Les SNP sont-ils encadrés et intégrés à l'activité ?<input type="checkbox"/> Le cabinet pratique-t-il une démarche qualité type revue de dossiers, staff, groupe de pairs... ?<input type="checkbox"/> Les données des patients sont-elles sécurisées (Comptes nominatifs, RGPD, mots de passe, sauvegarde...) ?<input type="checkbox"/> Le logiciel métier est-il interopérable (DMP, MSSanté, e-prescription) ?
---	---

E - Exercice coordonné & réseau professionnel Le cabinet s'inscrit-il dans une dynamique de soins coordonnés, avec une réelle collaboration interprofessionnelle et une participation aux actions de prévention et de formation ?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Le cabinet appartient-il à une MSP ou une ESP ?<input type="checkbox"/> Des réunions pluriprofessionnelles et/ou d'équipe ont-elles lieu régulièrement ?<input type="checkbox"/> Les autres professionnels de santé (IDE, IPA, ASALEE, SF, kinés, pharmaciens, psychologues) collaborent-ils activement ?<input type="checkbox"/> Le cabinet participe-t-il à une CPTS ?<input type="checkbox"/> Le cabinet a-t-il un accès simple et réactif au DAC ?<input type="checkbox"/> Des protocoles pluriprofessionnels existent-ils – Ex : diabète, santé mentale, ETP... ?<input type="checkbox"/> Les relations avec l'hôpital (télé-expertise, filières rapides) sont-elles fonctionnelles et fluides ?<input type="checkbox"/> Comment sont les relations avec les établissements privés et publics ?<input type="checkbox"/> Quelles sont les collaborations avec les établissements de santé du territoire – canal de communication, délais de réponse raisonnable, plateau technique, expertise... ?<input type="checkbox"/> Le cabinet s'implique-t-il dans des actions de prévention ou de santé publique ?<input type="checkbox"/> L'équipe encourage-t-elle la formation continue (EPU, DPC, groupes qualité, groupe de pairs...) ?
---	--

3 - Critères Territoriaux



Recommandation

Pour choisir votre lieu de stage de docteur junior, il est conseillé d'évaluer attentivement l'attractivité et l'ancre territorial en vous interrogeant sur la qualité du cadre de vie, l'accessibilité des services du quotidien, la richesse des relations humaines locales et votre capacité à vous intégrer durablement sur le territoire.

Cette réflexion globale doit vous permettre de déterminer si l'environnement proposé est en adéquation avec vos aspirations personnelles, votre équilibre de vie et votre projection professionnelle à moyen et long terme.

F – Attractivité du territoire

L'offre culturelle et de services de vie quotidienne (crèche, école...) répond-t-elle à mes attentes/aspirations ?

- L'offre culturelle, sportive et de loisirs du territoire correspond-elle à mes centres d'intérêt et à mon mode de vie ?
- Les services de la vie quotidienne (crèches, écoles, commerces, services de santé, administrations) sont-ils accessibles et adaptés à ma situation personnelle et familiale ?
- Le cadre de vie (urbain, semi-rural ou rural) est-il en adéquation avec mes aspirations personnelles et mon équilibre de vie ?
- Le territoire est-il bien desservi en termes de transports (routes, transports en commun, accès aux grandes villes) ?
- Existe-t-il une vie associative ou communautaire favorisant l'intégration sociale et professionnelle ?
- Le coût de la vie (logement, transports, services) est-il compatible avec mes ressources et mes projets ?
- Le territoire offre-t-il un environnement sécurisant et agréable au quotidien ?
- Les opportunités d'emploi ou d'activité pour un conjoint ou un partenaire sont-elles suffisantes ?
- Le dynamisme du territoire permet-il une projection à moyen ou long terme, au-delà du stage ?
- Ce territoire est-il en cohérence avec mon projet de vie personnel et familial futur ?

G – Ancre territorial

Les connaissances et les relations humaines locales me permettent-elles de m'épanouir pleinement ?

- Ai-je déjà des connaissances ou des repères personnels sur ce territoire ?
- Les relations humaines locales (équipe médicale, paramédicale, acteurs institutionnels) favorisent-elles un climat de confiance et de bienveillance ?
- Est-il facile de s'intégrer au sein du réseau professionnel et des acteurs de santé du territoire ?
- Le territoire permet-il de créer et d'entretenir des liens sociaux durables en dehors du cadre professionnel ?
- Les valeurs et la culture locale sont-elles compatibles avec les miennes ?
- Existe-t-il un accompagnement ou des dispositifs facilitant l'accueil et l'intégration des nouveaux professionnels de santé ?
- Les échanges interprofessionnels et le travail en réseau sont-ils encouragés et valorisés ?
- Puis-je me projeter dans ce territoire au-delà du stage, sur le plan personnel et professionnel ?
- Le sentiment d'appartenance au territoire peut-il se construire progressivement et durablement ?
- Cet ancre territorial contribue-t-il à mon équilibre, à mon bien-être et à mon épanouissement global ?

4 - Critères projet & avenir : cohérence long terme et perspective d'installation**Astuce :**

Pour bien choisir votre lieu de stage, projetez-vous au-delà de l'activité professionnelle. Évaluez le cadre de vie, les services du quotidien et la dynamique du territoire. Interrogez-vous sur votre capacité à créer des liens humains et professionnels sur place. Un territoire attractif est aussi un lieu où l'on se sent accueilli et intégré. Si vous pouvez vous y imaginer durablement, c'est souvent un bon indicateur.

Évaluez la dynamique locale, l'accompagnement possible et la transparence du fonctionnement du cabinet pour savoir si vous pourrez vous y projeter sereinement et construire, si vous le souhaitez, un futur exercice durable.

H - Opportunités et accompagnement	<input type="checkbox"/> Le cabinet prévoit-il des ouvertures à la collaboration ou à l'association ? <input type="checkbox"/> Le territoire est-il en tension démographique médicale – aujourd'hui et demain ? <input type="checkbox"/> Les acteurs institutionnels (ARS, Mairie, communes, URPS, Ordre...) sont-ils actifs, accessibles et aidant ? <input type="checkbox"/> Les médecins sont-ils disposés à partager leur expérience d'installation notamment sur la gestion du cabinet ? <input type="checkbox"/> Ai-je accès à une formation et/ou accompagnement à la transmission sur la gestion du cabinet (honoraires, charges, forfait, administratif) ? <input type="checkbox"/> Existe-t-il un mentorat ou un accompagnement post-stage – URPS, Ordre, autres praticiens ? <input type="checkbox"/> Les praticiens sont-ils disposés à me former à la réalité économique de l'exercice libéral ? <input type="checkbox"/> Le cabinet ou les institutions locales (URPS, ARS, collectivités) proposent-ils des aides à l'installation ? <input type="checkbox"/> Le territoire présente-t-il un besoin réel de nouveaux médecins ? <input type="checkbox"/> Des initiatives locales existent-elles pour accueillir les jeunes praticiens (événements, forums, rencontres) ? <input type="checkbox"/> L'environnement local favorise-t-il une collaboration durable entre professionnels ? <input type="checkbox"/> Me sentirais-je bien dans ce territoire si je devais y exercer durablement ? <input type="checkbox"/> Le cadre de vie – ruralité, ville, proximité nature/mer/montagne...) correspond-il à mes attentes personnelles
---	---

I – Règles de fonctionnement et valeurs partagées	<input type="checkbox"/> Les valeurs du cabinet (écoute, prévention, non-discrimination) correspondent-elles aux miennes ? <input type="checkbox"/> Les règles de fonctionnement du cabinet (charges, rétrocessions, organisation) sont-elles transparentes et claires ? <input type="checkbox"/> L'équipe partage-t-elle une vision commune du soin et du travail ? <input type="checkbox"/> Le mode de rémunération ou de rétrocession est-il transparent et justifié ? <input type="checkbox"/> Le mode d'exercice (temps médical, prévention, coordination) correspond-il à mes aspirations ? <input type="checkbox"/> Le cadre de vie (ville, ruralité, rythme, nature, culture) est-il compatible avec mon projet de vie ? <input type="checkbox"/> Ce stage m'aide-t-il à me projeter comme futur médecin du territoire ? <input type="checkbox"/> Quels sont les retours des internes/stagiaires sur ce lieu de stage ? <input type="checkbox"/> La rotation des professionnels reste-t-elle raisonnable et cohérente avec le territoire ?
--	--