

Comment équiper son cabinet médical ?

www.med-in-occ.org – Tous droits réservés
Rédacteurs : m.potignon@urpslrmp.org – jplantrou@urpslrmp.org

ÉQUIPER UN CABINET MEDICAL efficacement est essentiel pour assurer des soins de qualité, optimiser l'expérience des patients et avoir une qualité de vie au travail optimale. Ainsi, le **CHOIX DES BONS EQUIPEMENTS** est un moment important lors de l'installation, pour allier qualité et gestion budgétaire.

Pour aménager un cabinet médical, il est essentiel de s'assurer dans un premier temps que l'espace soit fonctionnel, confortable et conforme aux normes de sécurité, d'hygiène et d'accessibilité PMR (Personne à Mobilité Réduite).

Les équipements et ameublements nécessaires pour un cabinet médical se répartissent en plusieurs catégories :

- Le mobilier (salle de consultation et salle d'attente) et les fournitures de bureau ;
- Le matériel médical ;
- Les consommables et médicaments ;
- L'équipement informatique.

Ce document vous propose une compilation du matériel et des équipements nécessaires pour équiper le cabinet médical et ainsi démarrer votre activité. Les estimations de prix ont été réalisées à partir de devis de différents prestataires. Les prix présentés sont donc indicatifs et peuvent varier selon les territoires et les fournisseurs.

La construction de ce document a été réalisée afin de présenter plusieurs typologies de cabinet, pour correspondre aux envies/besoin et au budget de chacun :

- **Une version basique** : définit le matériel essentiel et strictement nécessaire ;
- **Une version premium** : propose une version plus haut de gamme du matériel nécessaire ou des éléments optionnels ;
- **Une version high tech** : propose des outils technologiques élaborés et innovants, permettant de se projeter dans un modèle de « cabinet du futur ».

I Le mobilier et les fournitures de bureau

1 – Salle de consultation

Equipement basique	Estimation prix unitaire (€)
Armoire verrouillable	150
Bureau	150
Caisson 3 tiroirs	100
Chaises (patients)	40 par chaise, soit 80 pour 2 chaises
Distributeur essuie main papier	100
Fauteuil	100

Multiprise	10
Horloge murale	40
Meuble de rangement (armoire)	200
Paravent	150
Porte manteaux	50
Papeterie (pot à crayons, stylos, surligneurs, crayon à papier, gomme, papier, scotch, agrafeuse, trombones, ciseaux)	100
Poubelle	20
Tabouret	40
TOTAL	1 290 €

Equipement premium	Estimation prix unitaire (€)
Armoire médicale sécurisée	500
Bureau assis/debout	300
Tabouret selle de cheval	150

Dans la salle de consultation, prévoyez au minimum :

- **Un bureau fonctionnel** avec tiroirs ou rangements sécurisés ;
- **Une table ou un lit d'examen réglable** en hauteur, stable et compatible avec des surfaces désinfectables ;
- **Un siège ergonomique** pour le praticien ;
- **Des places assises confortables** pour les patients et accompagnants, avec matériaux faciles à nettoyer ;
- **Des rangements fermés** (armoires, caissons avec clés) pour le matériel, les dossiers et les consommables ;
- **Un espace de circulation suffisant** (tenez compte des patients à mobilité réduite), respectant les normes ERP/accessibilité ;
- **Une cabine de déshabillage ou un rideau** garantissant la confidentialité.

Bureau et espace d'examen dans la même pièce ? Avantages et inconvénients

	Avantages :
	▪ Efficacité de la gestion du temps : le médecin peut passer directement de la consultation avec le patient à la prise de notes ou à la recherche d'informations médicales sans avoir à se déplacer. ▪ Meilleure communication : il est plus facile pour le médecin de partager des informations médicales et de discuter du plan de traitement avec le patient lorsque tout est fait dans la même pièce. ▪ Économie d'espace : avoir une seule pièce peut réduire les coûts d'aménagement et d'entretien comparé à plusieurs espaces distincts.
	Inconvénients :
	▪ Manque d'intimité : certains patients peuvent se sentir moins à l'aise en partageant le même espace pour la consultation et l'examen physique. ▪ Confidentialité compromise : il peut être plus difficile de maintenir la confidentialité des informations médicales si d'autres personnes ont accès à la pièce pendant la consultation. ▪ Limitations d'aménagement : certaines configurations de pièce peuvent ne pas permettre une disposition optimale pour l'examen physique ou le confort du patient.

2 – Salle d'attente

Equipement basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Chaises (patients)	40 (par chaise), soit 240 pour 6 chaises
Jeux et livres pour enfants	100
Poubelle	10
Présentoir brochures d'informations	230
TOTAL	580 €

Equipement premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
Distributeur d'eau	300
Horloge murale	10
Table basse	150
TV	500
Vitrine d'affichage	200

Equipement high tech	Estimation prix unitaire TTC (€)
Ecran d'information	200
Lecteurs de QR code	250
Tablettes tactiles	300 l'unité

Dans la salle d'attente, privilégiez :

- **Des assises stables**, espacées, faciles à désinfecter ;
- **Un flux de circulation fluide** pour l'entrée et la sortie des patients ;
- **Un mobilier en matériaux résistants** aux nettoyages fréquents ;
- **Un affichage obligatoire** des honoraires (consultation, visites, majorations) ;

Principes à retenir

Le mobilier et les fournitures de bureau doivent répondre à des critères de durabilité, ergonomie, hygiène et évolutivité technique.

Par ailleurs, il est recommandé de prévoir dès la conception des prises électriques, prises réseau / internet, câblages (RJ45, alimentation dédiée) afin de permettre des évolutions technologiques futures (télémédecine, appareil connecté, bornes).

II Le matériel médical

Les matériels médicaux doivent être conformes aux normes en vigueur (dispositif médical CE) et faire l'objet d'un contrôle ou recalibrage régulier, notamment pour les appareils de mesure, d'imagerie ou de physiologie.

Equipement basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Appareil autonome tensionnel	35
Bac de décontamination	50
Blouse	30
Fauteuil de traitement	400
Guéridon 2 plateaux	183
Haricots inox	12
Lampe d'examen (puissante, ajustable)	50
Marteau à réflexe	7
Mètre ruban	3
Otoscope	54
Oxymètre de pouls	17
Pèse-personne	47
Plateaux inox	15
Stéthoscope	50
Tensiomètre classique	102
Thermomètre	18
Toise	39
Trousse d'urgence	25
TOTAL	1 137 €

Equipement premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
ECG	400
Spiromètre	120
Lecteur glycémie	27
Ophtalmoscope	200
Pèse-personne avec mesure de masse grasse	100 à 3 000
Autoclave ou stérilisateur	2 000
Chariot de soins équipé du nécessaire à suture et pansement	740
Lampe d'examen	290
Table d'examen électrique	1 706
Débitmètre de pointe	25
Échographe portable ou VScan	5 000

Equipement high tech	Estimation prix unitaire TTC (€)
Chariot de soins équipé et connecté (ECG, IPS, TA, avec tablette et accessoires)	6 121
ECG connecté	1 000
Spiromètre connecté	1 500
Lecteur glycémie connecté	100
Ultrason portable	300
Dermatoscope	460
Echographe	25 000
IPS	3 350

Maintenance & garanties



Il est fortement recommandé de souscrire un **contrat de maintenance** adapté à chaque appareil, qui couvre les vérifications périodiques, les interventions de réparation et les mises à jour logicielles. Le coût estimé de 23 €/mois (275€ mensuel) pour un ECG peut servir de base, mais réévaluez-le selon l'appareil et le fournisseur.

Commentaires

- **Tables d'examen réglables ou fauteuil de traitement** : avec un bon support pour la tête et les jambes et réglables en hauteur pour faciliter l'accès des patients et améliorer la posture du médecin pendant les examens.
- **Draps d'examen jetables** : pour garantir l'hygiène et la propreté des patients, tout en veillant à limiter leur utilisation à des situations réellement nécessaires afin de limiter l'impact environnemental des consommables jetables.
- **Guéridons ou chariots médicaux** : pour transporter et organiser les équipements et les fournitures médicales nécessaires pendant les traitements.
- **Armoires de rangement sécurisées** : pour stocker les médicaments, les fournitures médicales et les dossiers patients en toute sécurité.
- **Étagères modulables** : pour adapter l'espace de rangement en fonction des besoins du cabinet.
- **Lampes d'examen** : avec une lumière puissante et réglable pour une meilleure visibilité pendant les examens.
- **Bacs à déchets médicaux** : pour l'élimination sécurisée des déchets médicaux, y compris les objets tranchants et les matériaux contaminés.
- **Paravents ou rideaux** : pour assurer la confidentialité/l'intimité des patients pendant les examens.
- **Défibillateur automatique externe** : peut-être optionnel (estimation du coût : 1 500 €)
- **Etaux et étriers pour tables électriques** : peut-être optionnel (estimation du coût : 300 €)



Bien sûr, selon les spécialités, des équipements spécifiques supplémentaires seront nécessaires. L'accès à un plateau technique peut également conditionner la nécessité ou non de certains équipements.

Principes à retenir

- **Surfaces compatibles** avec les désinfectants ;
- **Facilité d'accès** pour nettoyage, démontage, contrôle ;
- **Compatibilité** avec les accessoires (sondes, câbles) et les mises à jour ;
- Prévision de **marges pour évolution technologique** (connexion, interfaces).

III Les consommables et médicaments

Les consommables et les médicaments constituent une part de coût récurrent qu'il convient de planifier avec rigueur.

1 – Consommables

Consommables	Estimation prix unitaire TTC (€)
Draps d'examen	35
Test infection urinaire	17
Bandelettes de glycémie	37
Masques chirurgicaux x50	6
Abaisse langue bois x100	2
Gants à usage unique x100	4
Speculum x50	24
Bandelettes adhésives suture	6
Sparadrap	15
Compresses stériles (50)	5
Compresses en non-tissé stériles	6
Dakin stabilise 250 ml	3
Alcool modifié 1 l	7
Biseptine 250 ml	4
Bistouri	4
Coton	4
Désinfectant de surface 750 ml	9
Gel hydroalcoolique 500 ml	4
Filapeau	30
Lunettes	6
Collecteur DASRI	3
Embout débitmètre (adulte)	12
Embout débitmètre (enfant)	33
Speculum otoscope (boite de 250, adulte)	5
Speculum otoscope (boite de 250, enfant)	5
TOTAL	286 €



Consommables

Estimation du coût mensuel : 125 €

Estimation du coût annuel : 1 500 €

Principes à retenir

- Prévoir un **stock minimum de sécurité** pour éviter les ruptures ;
- Surveiller systématiquement les **dates de péremption** ;
- Privilégier les **fournisseurs fiables et adaptés** au secteur médical ;
- Pour les consommables stériles ou critiques, vérifier **les certifications et la traçabilité** ;
- Prévoir les **surplus pour les pics d'activité** ;
- Adapter le **volume aux besoins** du cabinet (fréquence d'usage, patients).

2 – Médicaments

Médicaments ou génériques équivalents – version basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Adrénaline	31
Bisoprolol	5
Ceftriaxone IM	6
Desloratadine	4
Furosemide	2
Ketoprofène	4
Kit de perfusion	46
Lasilix	2
Lovenox	5
Morphine	10
Nacl 500 ml 1 poche	3
Natispray	4
Prednisolone	4
Solumedrol	3
Spasfon	3
Valium intra rectal	3
Ventoline	4
Xylocaïne 1 %	2
TOTAL	141 €

Médicaments ou génériques équivalents – version premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
A compléter avec un avis médical	



Médicaments
 Estimation coût mensuel : 15 €
 Estimation coût annuel : 180 €

Principes à retenir

- Respecter les **obligations réglementaires de stockage** (armoire sécurisée, conditions de température, séparation des circuits) selon le code de la santé ;
- Tous les médicaments ne sont pas autorisés pour tous les praticiens : vérifier les **autorisations ou obligations** selon spécialité ;
- Limiter le stock au **strict nécessaire**, pour éviter le gaspillage ;
- Mettre en place un **suivi logistique rigoureux** (entrées / sorties, contrôle des péremptions).

IV L'équipement informatique

L'équipement informatique d'un cabinet médical doit répondre à des exigences de sécurité, fiabilité et conformité réglementaire vis-à-vis des données de santé.

1 – Equipement informatique

Équipement basique	Estimation prix unitaire TTC (€)
Antivirus (abonnement annuel)	200
Ecran	300
HUB USB	30
Imprimante multifonctions	300
Lecteur carte CPS	40
Lecteur carte vitale	40
Logiciel métier (mise en place)	2 000
Ordinateur portable	1 000
Pack Clavier + souris filaire	50
Routeur et pare-feu	300
Téléphone standard extérieur	250
TOTAL	4 510 €

Équipement premium	Estimation prix unitaire TTC (€)
Lecteur de QR Code	200
Imprimante à étiquettes	100

Commentaires

- **Lecteurs de QR Code et imprimante à étiquettes** : reliés entre eux, ils permettent la lecture des vaccins et l'impression d'étiquette à coller directement dans le carnet de santé (utile pour le suivi des enfants par exemple).

2 – Abonnements & supports

Prévoyez un budget annuel pour l'abonnement internet, la maintenance, les licences, le support, les mises à jour logicielles, les correctifs de sécurité.

Abonnement	Estimation coût mensuel (€)	Estimation coût annuel (€)
Réseau internet (wifi)	50	600
Antivirus (abonnement annuel)	17	204
Pack Office	15	180
Logiciel métier	410	4 920
Abonnement téléphonique	30	360
Support et assistance informatique	55	660
TOTAL	577 €	6 924 €

Intégrez la sécurité des données et le respect de la réglementation !

1010
1010

- **Systèmes de sauvegarde et récupération des données**
Disques durs externes : pour des sauvegardes régulières des données critiques.
Solutions de sauvegarde cloud : pour des copies de sauvegarde hors site.
Clé 5G de secours : en cas de coupure réseau, avec un opérateur différent de celui du cabinet.
- **Sécurité physique et numérique**

Hébergement des données par un hébergeur certifié HDS (Hébergeur de Données de Santé) ;

Systèmes de contrôle d'accès : pour restreindre l'accès physique aux zones sensibles, comme les salles de serveurs.

Coffres numériques sécurisé : pour stocker les dispositifs de sauvegarde et les données sensibles.

▪ **Approche « données de santé »**

Dossier Médical Électronique (DME) : logiciels spécialisés pour la gestion des dossiers patients, les prescriptions électroniques et le suivi des consultations.

Antivirus et logiciels de sécurité : pour protéger contre les cyberattaques et les malwares.

Communication sécurisée : pour la messagerie interne, les e-mails sécurisés et les téléconsultations.

Évolutions numériques & incitations



La nouvelle convention médicale 2024 prévoit une dotation numérique (Donum) à compter de 2026, pour valoriser l'équipement des praticiens en outils numériques sécurisés (logiciel référencé Ségur, téléconsultation, téléexpertise).

V Démarche de santé durable

Une démarche de santé durable peut rendre votre cabinet plus respectueux de l'environnement et optimisé sur le long terme. Concernant l'équipement du cabinet médical, cela implique de faire des choix respectueux de l'environnement et socialement responsables. Voici quelques étapes et pratiques pour intégrer la dans votre cabinet médical :

1. Choix des matériaux et du mobilier

- **Matériaux écologiques** : optez pour du mobilier fabriqué à partir de matériaux durables, recyclés ou recyclables (bois certifié FSC, métal, plastique recyclé).
- **Mobilier durable** : choisissez du mobilier de haute qualité qui a une longue durée de vie pour éviter les remplacements fréquents.
- **Certifications écologiques** : intégrer des critères environnementaux dans les appels d'offres (labels, écoresponsabilité).
- **Achats de seconde main** : ne pas hésiter à acheter du matériel d'occasion auprès de confrères, afin de limiter le coût et l'impact environnemental.

2. Équipements et appareils médicaux

- **Efficacité énergétique** : sélectionnez des équipements médicaux et des appareils électriques ayant une consommation d'énergie réduite et classés avec une bonne étiquette énergétique, telles que des ampoules LED basse consommation. Mettez les équipements en mode veille ou hors tension quand non utilisés.
- **Maintenance et réparation** : privilégiez les équipements réparables et veillez au bon entretien et à une maintenance régulière de ceux-ci pour optimiser leur durabilité.

3. Gestion des déchets et recyclage

- **Tri sélectif** : mettez en place des systèmes de tri des déchets pour recycler les matériaux recyclables (papier, carton, plastique, verre, métaux).
- **Déchets d'activités de soins** : utilisez des conteneurs adaptés aux types de déchets et assurez-vous qu'ils soient éliminés par les filières adaptées (filières DEEE pour les équipements électriques, prestataire agréé pour les DASRI, etc.).

	▪ Réduction des déchets : adoptez des pratiques visant à réduire les déchets, comme l'utilisation de produits réutilisables lorsque cela est possible (seringues, instruments stérilisables).
4. Produits de nettoyage et d'hygiène	▪ Produits écologiques : utilisez des produits de nettoyage et de désinfection respectueux de l'environnement, sans produits chimiques nocifs. ▪ Fournisseurs locaux : achetez des produits locaux pour réduire l'empreinte carbone liée au transport.
5. Aménagement intérieur et confort	▪ Espace vert : si possible, intégrez des plantes dans votre cabinet pour améliorer la qualité de l'air et créer un environnement apaisant. ▪ Matériaux naturels : utilisez des peintures et des revêtements de sol non toxiques et à faible émission de COV (composés organiques volatils).

Points de vigilance



Déchets et DASRI : l'élimination des déchets d'activités de soins à risques infectieux (DASRI) est une obligation réglementaire. Chaque collecteur doit être fermé, identifiable, et confié à un prestataire agréé. Le médecin est responsable de la traçabilité.

Matériel d'occasion : bien que l'achat d'occasion puisse réduire les coûts, il faut impérativement vérifier la conformité, la maintenance, les certifications, les conditions d'usage, l'historique de calibrage et éventuellement prévoir une remise à niveau. Certains dispositifs médicaux peuvent avoir des restrictions à l'occasion selon la réglementation.

Essentiel



Bonnes pratiques

- **Prévoir un budget initial d'investissement** et budgéter mensuellement les coûts d'exploitation (maintenance, consommables, licences).
- **Recueillir plusieurs devis détaillés**, en comparant ce qui est inclus (livraison, installation, formation, SAV).
- **Conserver tous les documents liés aux achats** (factures, garanties, fiches techniques) pour assurer la traçabilité.
- **Programmer une révision annuelle de l'équipement** pour anticiper les besoins d'évolution ou de remplacement.
- **Prioriser d'abord les équipements indispensables**, puis intégrer progressivement les options de confort ou technologiques.
- **Se renseigner sur les aides disponibles** (aides à l'installation, modernisation du cabinet, dotation numérique à venir) pour alléger l'effort financier.
- **Choisir des fournisseurs spécialisés et des équipements durables**, réparables ou modulaires, compatibles avec les évolutions réglementaires et technologiques.
- **Ne pas faire l'impasse sur la conformité, la sécurité et l'anticipation** : accessibilité, normes hygiène, câblage, hébergement sécurisé des données sont des points qui peuvent générer des surcoûts si négligés.

Date de mise à jour : septembre 2025

Mots-clés : #Equiperment #Matériel #Cabinet #Fournitures #Salledattente #Consultations