

Rédacteurs : Dr Alice Baras, Spécialiste en santé-environnement - ECOPS Conseil ; Commission santé environnement.

« Le meilleur déchet est celui que je ne fais pas »

## 1 Étapes et prérequis



Prioriser la réduction des déchets à la source et soutenir le développement de l'économie circulaire.

1.

Tout mettre en oeuvre pour ne pas produire de déchets.

2.

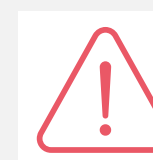
Pour tous les déchets non évitables, optimiser les probabilités de recyclage des matières et maîtriser les risques écologiques et sanitaires liés à leur élimination



Qu'ils soient enfouis ou incinérés, le traitement des déchets a des impacts directs et indirects sur la santé. Le recyclage lui-même n'est pas sans impact. Chaque cycle implique la consommation de nouvelles ressources et de pollutions



Prérequis à la démarche : respect des recommandations professionnelles pour assurer qualité et sécurité des soins

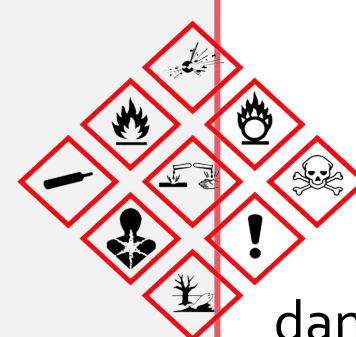


### Focus déchets dangereux et assimilés



#### Déchets d'Activité de Soins (DAS) à risque infectieux (DASRI)

Tout DAS n'est pas à risque infectieux. Les DAS qui contiennent des fluides biologiques seront placés en DASRI s'ils ont été en contact avec un foyer infectieux ou s'il y a un risque d'écoulement sur la chaussée. En revanche, souillés ou non, tous les DAS perforants – piquants, coupants, tranchants – doivent être éliminés dans un container DASRI rigide (norme en vigueur – Source du Ministère de la santé 2025, [lien plaquette DASRI](#);



#### Déchets à risque chimique :

Les contenants d'agents chimiques dangereux doivent être traités séparément, déposés en déchèterie ou pris en charge par un prestataire spécialisé.



#### Déchets issus de médicaments (DIMED)

- Provenant des particuliers = dépôt en pharmacie afin d'assurer leur incinération via l'éco-organisme Cyclamed.®
- Pour les professionnels, les retourner au fabricant ou fournisseur ou leur faire suivre une filière de collecte sécurisée (ex. : prestataire DASRI).



#### Déchets d'Équipements Électriques et Électroniques (DEEE)



Les déchets médicaux fonctionnant sur secteur, avec piles ou batteries, sont confiés à des éco-organismes spécialisés (Ecosystem– Ecologic) / Les autres sont déposés en déchèterie ou points de collecte spécifiques.

## Quelques chiffres

### L'illusion du recyclage

La plupart des matières ne sont recyclables qu'un nombre de fois limité (5 à 7 fois pour le papier). La part de plastique recyclé est inférieure à 30% en France et à 10% à l'échelle mondiale.

Source CITEO, 2021 ; Office parlementaire d'évaluation des choix scientifiques et technologiques, 2024.

### L'impact relatif des déchets au cabinet

Le traitement des déchets est responsable de moins de 5% des émissions de gaz à effet de serre des services de santé en France. Mais chaque geste compte et l'optimisation de la gestion des déchets est souvent une 1ère étape très motivante vers d'autres changements, notamment vers les achats responsables !

Source The Shift Project, 2023

### Préservation des écosystèmes

- Rejets de polluants dans les eaux usées, des risques de saturation des stations d'épurations, (micro)pollution des sols, cours d'eau, nappes phréatiques
- Rejets polluants dans l'air

Définir strictement ce qui est DASRI de ce qui est DAS

- Risque climatique
- Taux de recyclage des déchets

### Bénéfices sanitaires & sociaux

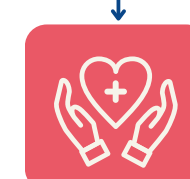
- Risques d'exposition superflue des professionnels de santé, des patients et des usagers de la structure
- Risques d'exposition aux substances cancérigènes, mutagènes, reprotoxiques (CMR), irritantes ou encore perturbatrices endocriniennes
- Lutte contre l'antibiorésistance

Le traitement DASRI émet en moyenne 3 fois plus de gaz à effet de serre que celui des déchets ménagers.



### Bénéfices économiques

- Coût de gestion des DASRI
- Gaspillage & surqualité
- Risque de maladies professionnelles
- Fidélisation de la patientèle/ Image et éthique de la structure



Optimiser la gestion des déchets en intégrant des critères écologiques participe à la préservation des écosystèmes et génère des avantages collatéraux pour la structure de santé, son équipe de soin et la santé publique en participant à diminuer certains risques et en renforçant des dynamiques positives

**Cobénéfices de la démarche**

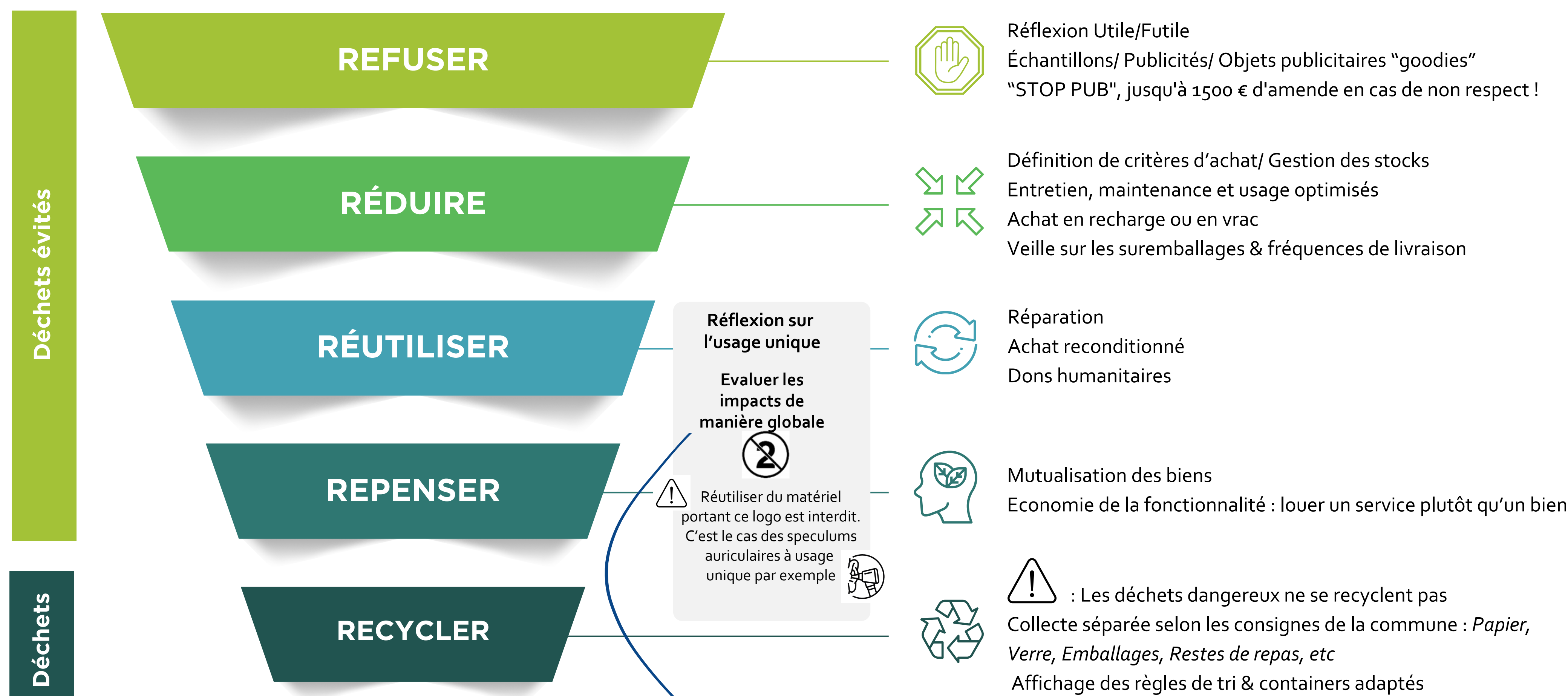
## 2 La démarche 5R

Étape 1 ==> Eviter les déchets

Étape 2 ==> Favoriser le recyclage de ceux qui n'ont pu être évités

Les mesures de la «**Démarche 5R**» sont à adapter au contexte de chaque cabinet. Pour construire sa démarche sur mesure, un tableau vierge est téléchargeable [ici](#).

D'après Baras A., 2024.



### Et pour ne pas manquer d'R !

- **Résister** à la fausse bonne idée du tout numérique
- **Rendre** à la Terre/Composter
- **Relier** la démarche à une démarche de santé, prendre soin des milieux naturels et des ressources, c'est prendre soin de soi et de chacun.
- **Rêver** d'activités humaines sans déchets...

### Réflexion sur l'usage unique :

Respecter les recommandations professionnelles et éviter les fausses bonnes idées

Le plus souvent, opter pour des équipements réutilisables plutôt que l'usage unique est moins impactant pour les milieux naturels, sur l'ensemble de leur cycle de vie, à condition de veiller à les utiliser un grand nombre de fois. Passer de l'usage unique au réutilisable n'est pas adapté à toutes les spécialités ou à tous les contextes : Pas de kit de suture réutilisable si pas de stérilisateur par exemple.

Le traitement des dispositifs médicaux doit être adapté à leur niveau de criticité (classification de Spaulding\*). Voir la fiche Méd'in Occ - Règles d'hygiène et gestion des DASRI [ici](#).

\* Classification de Spaulding, Tableau 2, P.34. in [Guide de bonnes pratiques de traitement des dispositifs médicaux réutilisables](#), 2022.

**Aller plus loin et ressources à télécharger :** [Tableau des consignes de tri des déchets en cabinet de santé](#) : Baras A., [Guide du cabinet de santé écoresponsable](#), Presses de l'EHESP, 2024 // Société française des anesthésistes réanimateurs. [Les fiches SFARGreen](#) // Association française d'urologie. [Manuel Développement durable](#).

### Et pour le (fameux) drap d'examen !

Eviter de systématiser son usage. Le réserver pour les actes nécessitant d'être dévêtu et assurer le confort du patient. Certains cabinets l'ont supprimé.

Veiller à adapter le niveau de traitement de la table à la criticité de l'acte réalisé (nettoyé et désinfecté ou non - acte invasif ou non - fluides biologiques ou non).

En Médecine Générale, l'impact carbone généré par le traitement des draps d'examen éliminés représenterait moins de 1% des émissions d'un cabinet contre plus de 85% pour l'impact des produits de santé (médicaments et dispositifs médicaux).

Coustal A. 2021.



En cas de doute sur le tri ?

[Plus d'info ici](#)



Créer et nourrir un compost ?

[Plus d'infos ici](#)