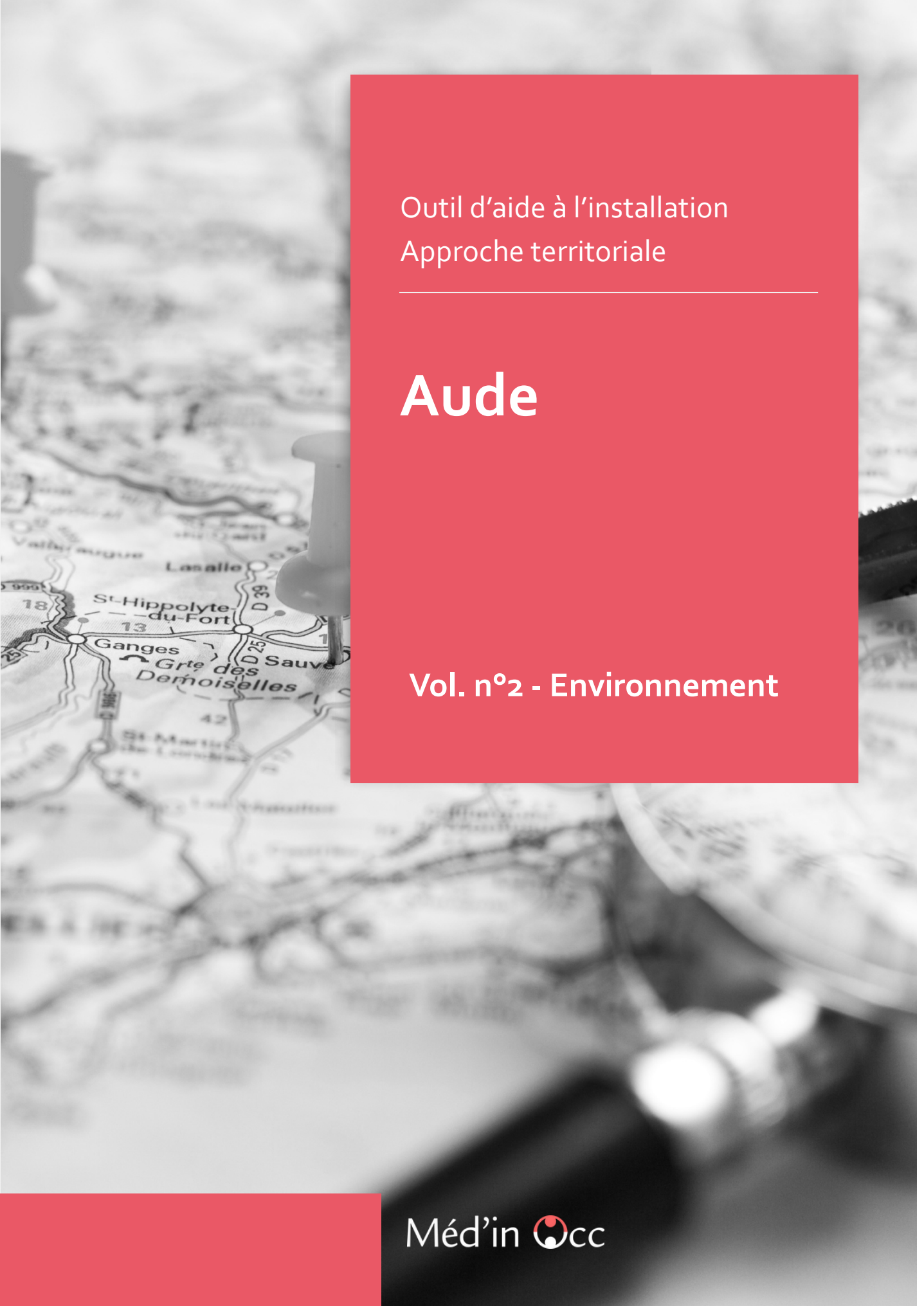




Outil d'aide à l'installation
Approche territoriale

Aude

Vol. n°2 - Environnement

Méd'in cc

Introduction

Territoire carrefour entre Méditerranée et Pyrénées, l'Aude conjugue un cadre de vie lumineux à un tissu économique diversifié, mais demeure marqué par de fortes disparités internes.

Son climat méditerranéen, adouci par la Tramontane, favorise une pratique de plein air presque permanente, soutenant un tourisme bleu et vert qui va des plages ensoleillées au canal du Midi, de la cité de Carcassonne aux Corbières. L'offre sportive suit cette variété, entre glisse, cyclisme, rugby ou ski familial, et conforte l'image d'un département tourné vers les loisirs de nature.

Les infrastructures accompagnent ce dynamisme : axes autoroutiers et ferroviaires relient rapidement Toulouse, Montpellier ou Barcelone, un aéroport assure des liaisons européennes, tandis que voies vertes et réseaux de cars complètent la mobilité quotidienne.

Sur le plan économique, les services dominent, appuyés par un secteur public dense, un vignoble encore structurant et des industries de procédés et d'agroalimentaire. Cette morphologie se reflète dans la sociologie professionnelle : forte présence d'employés, d'indépendants et d'agriculteurs, part de cadres plus faibles, revenus médians limités et présence d'une pauvreté marquée, notamment dans l'arrière-pays. L'activité reste inférieure aux repères régionaux, le chômage supérieur, tandis qu'une population retraitée élevée souligne la vocation résidentielle du territoire.

Le marché immobilier traduit ce contraste : prix et loyers élevés sur le littoral et dans la vallée de l'Aude, plus accessibles dans les secteurs montagnards et viticoles.

Des dispositifs d'accueil de la petite enfance et une offre de formation supérieure à taille humaine complètent un réseau de santé en pleine mutation, offrant aux professionnels un cadre d'installation conciliant qualité de vie, accessibilité et potentiel de patientèle, à condition de composer avec des écarts territoriaux persistants.



Cette étude a pour objectif de fournir aux médecins libéraux une présentation des caractéristiques du territoire afin de les accompagner dans leur projet d'installation

Note au lecteur :

Les informations collectées dans ce document, peuvent varier en fonction des sources et de l'actualité.

Elles permettent toutefois de dégager les tendances et les caractéristiques du territoire indispensables à connaître pour son choix d'installation en intégrant ses aspirations professionnelles et personnelles.

Sources :

INSEE, Observatoire des Territoires, ONISEP, CAF, Sanitaire-social.com, Direction des services départementaux de l'éducation nationale, AREC Occitanie, ORCEO Occitanie, Climate-DATA, Atout France, CRTL Occitanie, GR-GO.com, VINCI Autoroutes, DREAL Occitanie, Bison Futé, Conseil Départemental, SNCF TER Occitanie, SNCF Connect, Lio Occitanie, ViaMichelin, France Vélo Tourisme, ARCEP, FIGARO, Agence Tourisme, Météo France, LR Emploi, DREES, data.gouv.fr, data.laregion.fr, ...

Sommaire

Cadre de vie	4
Le climat	4
Le tourisme	4
Le sport	5
Mobilité & transport	6
Le réseau routier	6
Les transports publics: train et bus	7
La mobilité douce.....	8
Le transport aérien.....	9
Emploi et niveau de vie	10
Les secteurs d'activité économique	10
La structure sociale et économique	10
Le pouvoir d'achat.....	11
L'emploi.....	13
Le chômage	14
La part des retraités	14
Immobilier.....	15
L'achat.....	15
La location	16
Enfance & éducation	17
Couverture réseau.....	18



01 Cadre de vie

Climat méditerranéen lumineux, paysages contrastés entre mer et relief et abondance de vent confèrent à l'Aude un cadre de vie tourné vers l'extérieur. Les plages animées, le canal du Midi et la cité médiévale de Carcassonne illustrent un tourisme culturel et balnéaire, complété par des activités sportives variées, de la glisse au vélo, qui prolongent l'attrait bien au-delà de la haute saison.

Le climat

Le climat de l'Aude est typiquement méditerranéen : étés secs et ensoleillés, intersaisons prolongées, hivers doux. Le département bénéficie d'environ 2 450 h d'ensoleillement annuel, nettement au-dessus de la moyenne française, grâce à la Tramontane (ou Cers) qui balaie régulièrement les nuages.

Sur le littoral, la température moyenne annuelle atteint 14,5 °C ; elle descend vers 10 °C dans la Montagne Noire et les Pyrénées audoises, où quelques chutes de neige surviennent entre décembre et février. Les pluies demeurent modérées (550 – 750 mm selon les secteurs), mais l'automne connaît des épisodes méditerranéens violents pouvant provoquer des crues éclair. Cette combinaison de douceur, de vent et de soleil autorise une pratique de plein air quasi permanente tout au long de l'année.

Outil d'informations :
[Lien vers les profils climatiques](#)



Le tourisme

Entre Méditerranée et arrière-pays, l'Aude affiche une saisonnalité marquée. De mi-juin à fin août, le littoral (Saint Pierre la mer, Narbonne-Plage, Gruissan, Port la Nouvelle, Leucate) concentre l'affluence, porté par 45 km de plages bordant le plateau du Golfe du Lion, des températures élevées et des événements tels que le Mondial du Vent.

La cité médiévale de Carcassonne, classée UNESCO, prolonge l'effervescence jusqu'au festival de juillet. Le printemps et l'automne, lorsque la mer atteint 18-21 °C, attirent randonneurs, cyclistes et plaisanciers qui longent le Canal du Midi ou parcourent le massif de la Clape, profitant d'une circulation fluide et de tarifs modérés.

L'hiver reste la période la plus calme ; hormis les marchés de Noël et le Carnaval de Limoux, les grands sites réduisent leurs horaires, offrant aux résidents une qualité de vie paisible.

L'Agence départementale et le Comité régional du tourisme prolongent désormais l'ouverture de plusieurs monuments jusqu'à la Toussaint pour mieux répartir les flux. Cette stratégie, appuyée par l'œnotourisme et les activités de pleine nature, contribue à contenir la pression estivale et à préserver les espaces sensibles.

Principaux sites touristiques et espaces naturels :

- [Cité de Carcassonne \(Carcassonne\)](#)
- [Canal du Midi \(Trèbes/Homps\)](#)
- [Abbaye de Fontfroide \(Narbonne\)](#)
- [Réserve africaine de Sigean \(Sigean\)](#)
- [Gouffre Géant de Cabrespine \(Cabrespine\)](#)
- [Château de Peyrepertuse \(Duilhac-sous-Peyrepertuse\)](#)
- [Massif de la Clape \(Gruissan/Narbonne\)](#)
- [Plage de Leucate \(Leucate\)](#)
- [Lac de la Cavayère \(Carcassonne\)](#)
- [Étang de Bages-Sigean \(Bages/Sigean\)](#)

Outil d'informations :

[Lien vers l'Agence de développement touristique Aude](#)



Le sport

Grâce à la Tramontane (vent de nord-ouest) et au Marin ou Autan (vent de sud-est) et ses côtes méditerranéennes, l'Aude offre un terrain sportif varié. Sur l'eau, le vent régulier de Leucate et Gruissan fait du littoral une référence pour le kite et windsurf, célébrée chaque avril par le Mondial du Vent et des manches du Wingfoil World Tour.

Les étangs de Bages-Sigean accueillent voile légère, aviron et kayak toute l'année. Au sol, la garrigue et les Corbières déploient plus de 550 km d'itinéraires de sentiers de randonnées balisés, randos pédestres, cyclo ou VTT, tandis que le Gruissan Kinetik Trail illustre l'essor de la course nature.

Le rugby reste l'emblème collectif, porté par l'US Carcassonne, tandis que le relief du Pays de Sault permet ski et raquettes à la station familiale de Camurac.

Les falaises de la Clape se prêtent à l'escalade. La densité d'équipements publics garantit un accès aisé à ces disciplines.

Outil d'informations :

[Lien pour les équipements sportifs et les lieux de pratiques](#)



02 Mobilité & transport

Adossé à un double corridor autoroutier et ferroviaire, le département bénéficie d'échanges rapides avec les métropoles régionales et la péninsule ibérique. Les réseaux de cars liO, les gares TGV et les pistes cyclables du canal forment un maillage multimodal qui relie centres urbains et arrière-pays, tandis que l'aéroport de Carcassonne et les hubs voisins ouvrent le territoire à l'échelle européenne, voire internationale avec Toulouse.

Le réseau routier

Traversé par les autoroutes A61 (Toulouse–Carcassonne–Narbonne) et A9 (Orange–Narbonne–Perpignan), l'Aude s'inscrit dans le corridor Méditerranée–Atlantique.

Ces axes soutiennent le trafic poids lourds vers les zones logistiques de Carcassonne-Ouest et Narbonne-Sud et sécurisent l'approvisionnement du port de Port-la-Nouvelle.

Le réseau secondaire s'articule autour des départementales D6113 (Carcassonne–Lézignan–Narbonne), D6009 (Narbonne–Sigean–Port-la-Nouvelle) et D118 (Carcassonne–Limoux–Quillan), assurant la desserte quotidienne des pôles d'emploi et le maillage rural.

L'ensemble favorise l'intermodalité avec le rail et le canal, participe à l'attractivité touristique et nécessite, à moyen terme, un renforcement de la sécurité et de la résilience face aux crues et aux inondations.



Source : GIFEX

Le réseau liO Car Aude assure la desserte routière quotidienne entre Carcassonne, Narbonne, Limoux, Castelnaudary et Quillan, garantissant l'accès aux établissements scolaires et aux zones d'activité.

Le TGV InOui Paris-Barcelone marque l'arrêt à Narbonne et la ligne Intercités Bordeaux-Marseille s'arrête à Carcassonne et Narbonne, ouvrant des correspondances vers Lyon, Marseille et Toulouse depuis les gares centrales.

[illegible]

[Lien vers le site SNCF pour avoir des informations complémentaires](#)

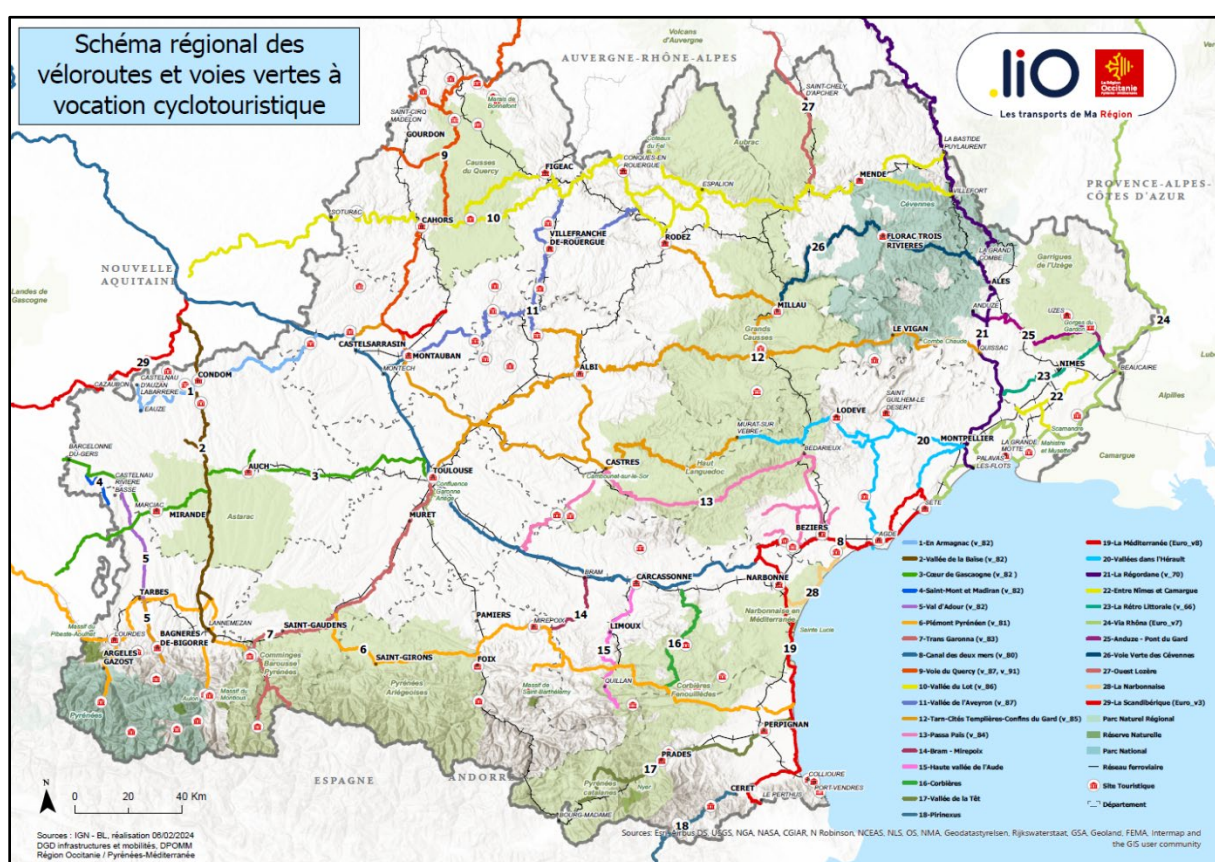


La mobilité douce

Le département mise sur trois itinéraires structurants : la V80 Canal du Midi à vélo ou canal des deux mers, qui suit le canal entre Castelnaudary, Carcassonne et Narbonne, l'EuroVelo 8 « Méditerranée à vélo », de Leucate à Port-la-Nouvelle via les étangs littoraux et la "Vélosud", également connue sous l'identifiant V81, est un grand itinéraire cyclable qui traverse le Piémont Pyrénéen sur environ 650 km.

Ces voies vertes favorisent les trajets domicile-travail, dynamisent l'itinérance cyclotouristique et irriguent les commerces de centre-bourg.

Les services vélos en libre-service de Carcassonne Agglo, les aires de covoiturage et le réseau de trottinettes complètent l'offre douce, avec pour défis l'entretien et la continuité.



Le transport aérien

L'aéroport Sud de France Carcassonne, implanté 4 km à l'ouest du centre-ville, est relié en 10 min par navette bus et par la D119 ; Ryanair est la compagnie aérienne partenaire principale et dessert Dublin, Londres-Stansted, Porto et Tanger.

Dans le département de l'Hérault, l'aéroport Béziers Cap d'Agde, à 45 km de Narbonne relie Londres-Luton, Bristol, Manchester, Bruxelles-Charleroi et Düsseldorf avec Ryanair et Transavia.

Pour le long-courrier, l'aéroport de Toulouse-Blagnac se situe à 100 km (1 h05 via A61 ou 25 min navette depuis la gare Matabiau) et accueille Air France, EasyJet, Lufthansa vers Paris-CDG, Amsterdam, Montréal.

L'aéroport de Perpignan-Rivesaltes Méditerranée, à 115 km (55 min via A9 ou TER Narbonne-Perpignan), relie Londres, Bruxelles-Charleroi et Marrakech avec Ryanair, Volotea et Transavia France.

Outil d'informations :

[Lien sur le site de l'aéroport de Carcassonne](#)

[Lien vers le site de l'aéroport de Béziers](#)

[Lien sur le site de l'aéroport de Toulouse](#)

[Lien sur le site de l'aéroport de Perpignan](#)



03 Emploi et niveau de vie

Le marché du travail audois reflète un tertiaire prédominant et un secteur public moteur, appuyés par la viticulture et quelques industries spécialisées avec une saisonnalité marquée. Cette configuration génère une composition sociale dominée par les employés, avec une présence importante d'indépendants et d'agriculteurs, mais peu de cadres. Des revenus modestes, un taux d'activité en retrait et un chômage persistant témoignent de tensions structurelles, tandis qu'une forte population retraitée accentue l'inversion démographique.

Les secteurs d'activité économique

Dans l'Aude, le secteur tertiaire domine largement l'emploi départemental, représentant 80,6 % des postes, ce qui inclut à la fois le tertiaire marchand et non marchand. Le secteur secondaire (industrie et construction) regroupe 14,3 % de l'emploi, tandis que le secteur primaire (agriculture) en concentre 5,1 %.

Cette répartition montre une nette prédominance du tertiaire, tendance qui s'est accentuée ces dernières années, portée par le développement du tourisme, des services à la population et de la fonction publique. Parmi les employeurs emblématiques du territoire figurent la société Terreal à Castelnaudary, le centre hospitalier de Carcassonne, la coopérative agricole Arterris à Castelnaudary et le centre E. Leclerc à Narbonne.

La structure sociale et économique

Une catégorie socioprofessionnelle (souvent abrégée en CSP) est un groupe établi pour classer la population en fonction de leur profession, leur statut professionnel, leur qualification, leur secteur d'activité et leur position hiérarchique.

Dans l'Aude, les employés représentent 30,1 % de l'emploi, une proportion nettement supérieure à l'Occitanie (26,7 %) et à la France métropolitaine (25,9 %). La part des agriculteurs exploitants atteint 3,3 %, soit bien plus qu'au niveau national (1,4 %) ou régional (2,3 %).

Les artisans, commerçants et chefs d'entreprise comptent pour 10,3 %, également au-dessus des valeurs régionale et nationale.

À l'inverse, la part des cadres (11,3 %) est bien plus faible qu'en Occitanie (18,7 %) et en France (20,3 %).

La structure de l'emploi dans l'Aude se distingue ainsi par une prédominance d'employés et une sous-représentation des cadres.

Le pouvoir d'achat

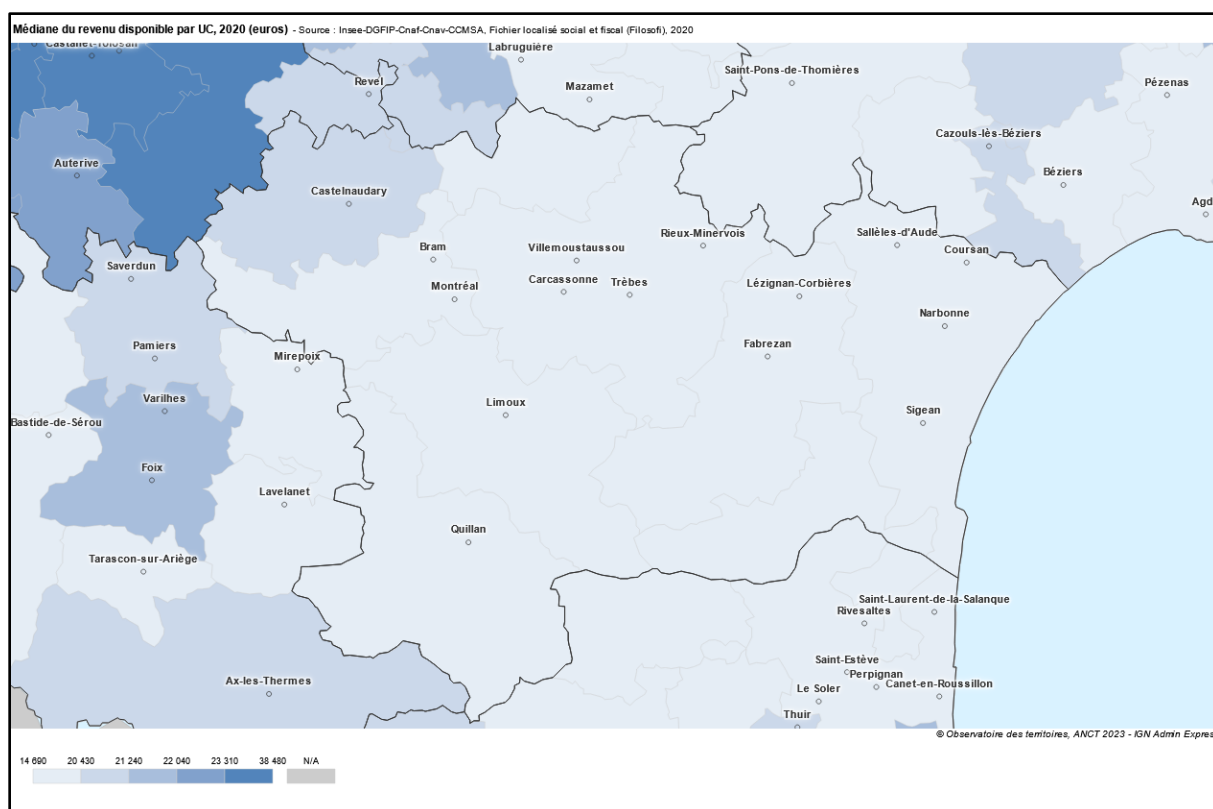
Indicateur sur les ménages fiscaux- Médiane du revenu disponible par unité de consommation (UC) (2021)

La médiane du revenu disponible correspond au niveau au-dessous duquel se situent 50 % de ces revenus. Ainsi, de manière équivalente le niveau au-dessus duquel se situent 50 % des revenus.

Aude : 20 510 € / Occitanie : 22 010 € / France Métropolitaine : 23 080 €

La médiane du revenu disponible par unité de consommation dans l'Aude est inférieure à la médiane régionale et nationale, ce qui traduit une situation socio-économique modeste pour le territoire.

Au sein du département, la plupart des intercommunalités affichent de faibles niveaux de revenus.



Outil d'informations :

[Lien pour connaître les chiffres sur le département](#)



La précarité économique

Indicateur de référence – Taux de pauvreté (2021)

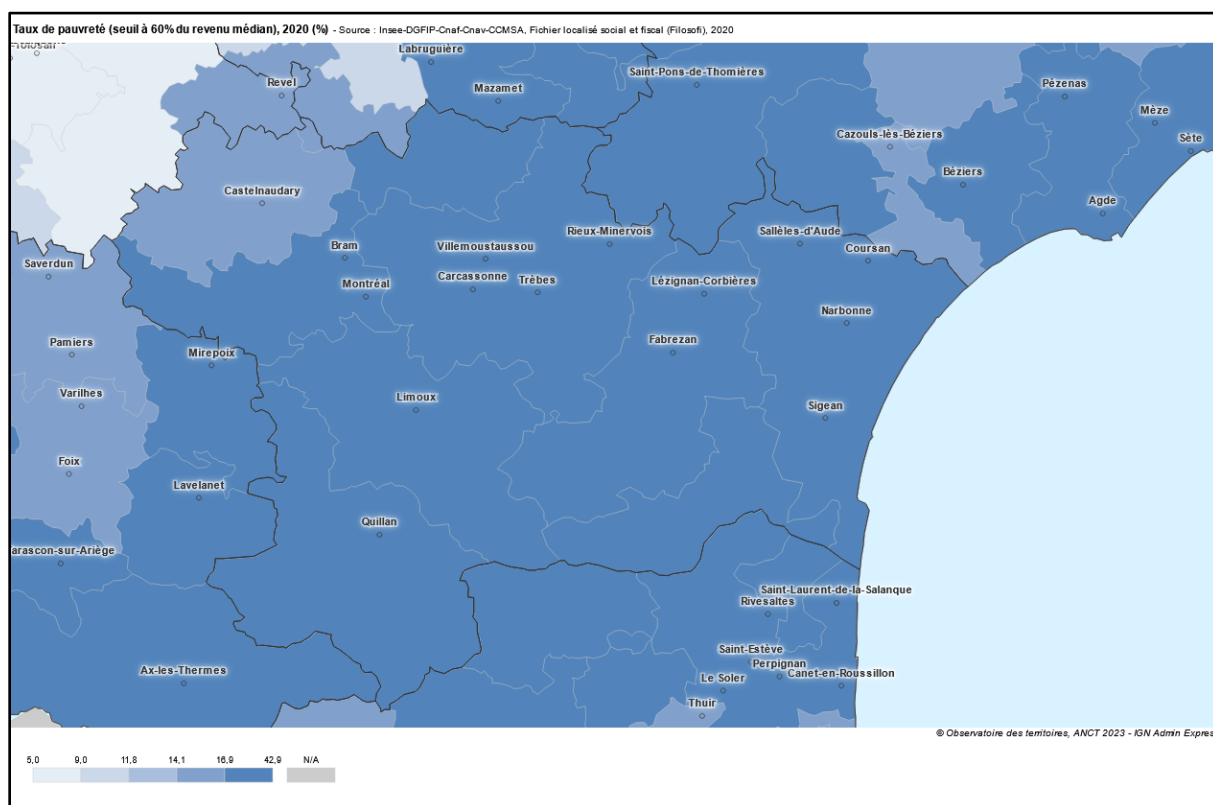
Le taux de pauvreté correspond à la proportion de personnes vivant dans des ménages fiscaux dont le niveau de vie (après transferts, impôts et prestations sociales) est inférieur à 60 % du revenu médian disponible de l'ensemble de la population.

Aude : 20,8 % / Occitanie : 17,5 % / France Métropolitaine : 14,9 %

Le taux de pauvreté dans l'Aude est sensiblement plus élevé que dans la région et au niveau national.

Certaines intercommunalités enregistrent des taux de pauvreté bien supérieurs.

Cette réalité met en lumière un département où la pauvreté reste très présente dans plusieurs territoires.



Outil d'informations :

[Lien pour connaître les chiffres sur le département](#)



L'emploi

Indicateur de référence – Taux d'activité des 15-64 ans (2022)

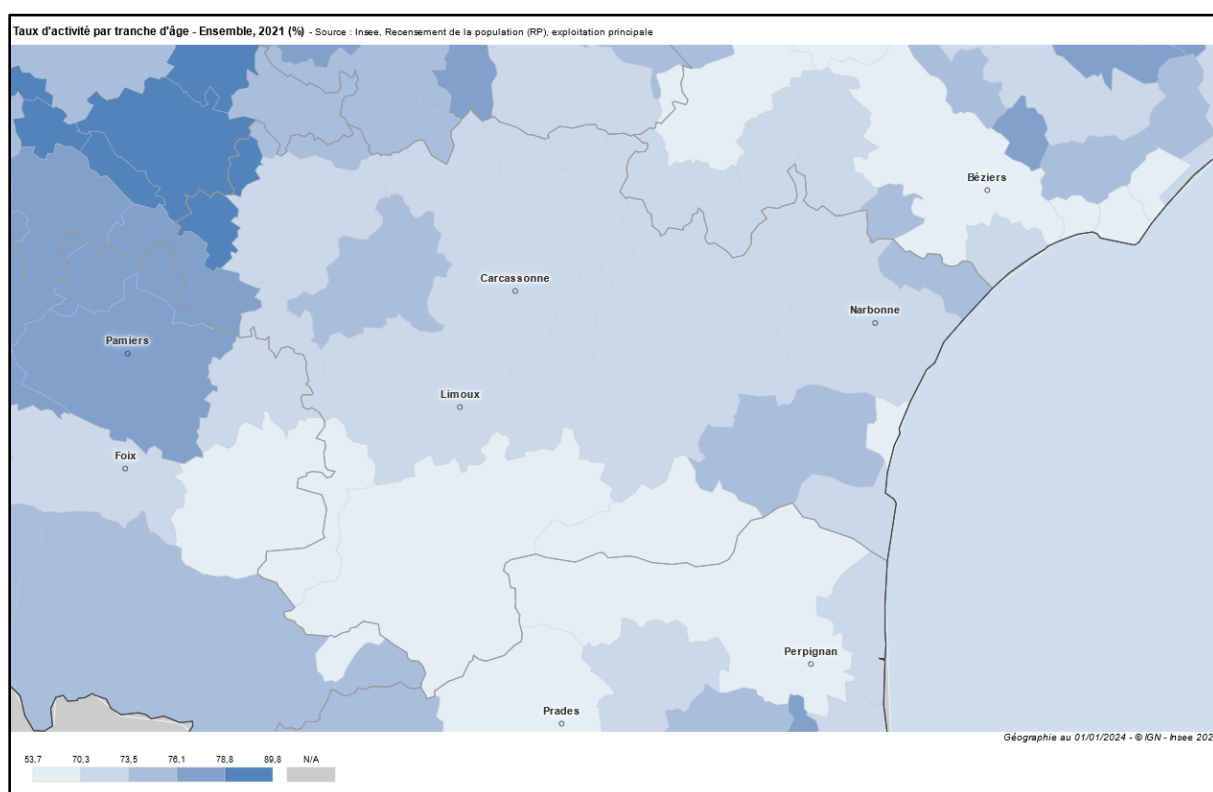
Le taux d'activité est le rapport entre le nombre d'actifs et l'ensemble de la population correspondante (ici âgée de 15-64 ans)

Aude : 72,8 % / Occitanie : 74 % / France Métropolitaine : 75,3 %

Le taux d'activité des 15-64 ans dans l'Aude est inférieur au taux régional d'Occitanie (74,0 %) et à la France métropolitaine (75,3 %).

Ce différentiel reflète une insertion professionnelle globalement moins dynamique dans le département, traduisant à la fois un tissu économique local moins dense et des facteurs socio-démographiques spécifiques.

Ce constat se retrouve notamment dans plusieurs zones infra-départementales, où certains bassins de vie présentent un taux d'activité sensiblement inférieur au taux départemental, alors que d'autres affichent au contraire un niveau d'activité plus élevé.



Outil d'informations :

[Lien pour connaître les différents secteurs d'activité sur le département](#)



Le chômage

Indicateur de référence – Taux de chômage annuel moyen en 2024

Le taux de chômage annuel moyen est la part moyenne de chômeurs dans la population active sur l'ensemble d'une année.

Aude : 10,3% / Occitanie : 8,8% / France Métropolitaine : 7,2%

Le taux de chômage dans l'Aude demeure supérieur à la moyenne régionale et nettement au-dessus du niveau national.

Cette situation traduit une insertion professionnelle plus difficile et un marché du travail local sous tension, caractérisé par une offre d'emploi moins dynamique que sur l'ensemble du territoire.

Ce contexte socio-économique peut impacter les perspectives d'intégration et la stabilité professionnelle des nouveaux arrivants.

Outil d'informations :
[Lien pour plus d'informations](#)



La part des retraités

Indicateur de référence – Part des retraités dans la population de 15 ans ou plus (2022)

Département : 35,2 % / Occitanie : 30,4 % / France Métropolitaine : 28 %

La part des retraités dans la population de l'Aude atteint un niveau sensiblement plus élevé que les taux à l'échelle régionale et nationale.

Cette particularité démographique reflète l'attractivité du département auprès des populations âgées et traduit le poids croissant de la génération senior dans la structuration locale.

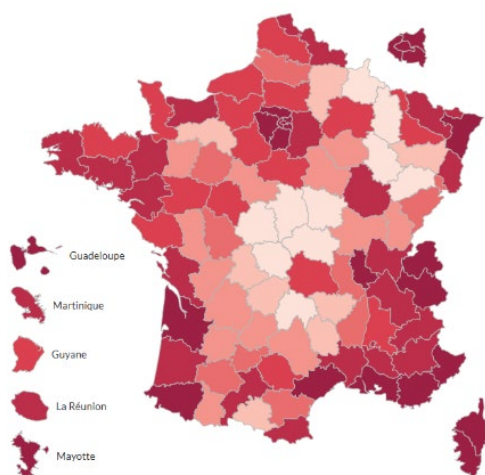
Le profil de l'Aude se distingue ainsi par une présence marquée de retraités, caractéristique que l'on retrouve dans plusieurs territoires du sud, mais qui s'exprime ici de façon particulièrement prononcée.

Outil d'informations :
[Lien pour connaître les différents chiffres du département](#)



04 Immobilier

Le marché résidentiel révèle un territoire à géométrie variable. Le littoral et les secteurs proches des grands axes attirent une demande soutenue, alimentée par le tourisme et la liaison avec les métropoles, ce qui entretient des valeurs élevées à l'achat comme à la location. Les bourgs viticoles, les vallées montagnardes et le plateau offrent au contraire des conditions plus abordables, même si l'intérêt croissant pour l'espace et la performance énergétique rééquilibre ces contrastes.



Vous souhaitez des informations en temps réel sur le marché immobilier cliquez sur les liens suivants :

[Lien carte interactive des prix de l'immobilier dans l'Aude](#)

[Lien pour plus d'information sur le marché de la location](#)



L'achat

Dans l'Aude, le ticket d'entrée pour devenir propriétaire s'établit aujourd'hui autour de 1936 €/m² pour une maison, alors qu'un appartement se négocie en moyenne près de 2602 €/m².

Le contraste territorial reste marqué : le littoral et l'aire urbaine de Narbonne affichent les valeurs les plus élevées, portées par l'attrait touristique permanent de Gruissan ou Leucate et par une demande de résidences secondaires qui comprime l'offre disponible.

À l'inverse, le piémont pyrénéen autour de Quillan ou les bourgs viticoles des Corbières laissent entrevoir des prix plus contenus, car l'éloignement des bassins d'emploi et la moindre pression démographique limitent la concurrence entre acheteurs.

L'effet TGV et l'A61 stimulent toutefois certaines communes proches des échangeurs, tandis que la transition écologique incite à rechercher des maisons bien notées au DPE, ce qui crée une prime supplémentaire dans les zones déjà tendues.

Globalement, l'équilibre entre qualité de vie, accessibilité routière et dynamisme économique explique la hiérarchie observée sur le marché départemental.

La location

Le marché locatif affiche des niveaux modérés : le loyer médian pour une maison correspond à 9 €/m²/mois, tandis qu'un appartement se situe près de 12 €/m²/mois.

Les loyers grimpent nettement sur le cordon littoral – Gruissan, Leucate et Port-la-Nouvelle – où l'attractivité balnéaire entretient une forte concurrence avec les locations saisonnières et raréfie l'offre annuelle. Narbonne présente également des niveaux élevés grâce à son pôle hospitalier, son université et sa connexion ferroviaire rapide avec l'axe méditerranéen.

En revanche, la haute vallée de l'Aude, le Pays de Sault ou les bourgs ruraux du Lauragais offrent des loyers plus doux, la distance aux grands employeurs et aux services réduisant la tension du marché.

La croissance démographique modérée, l'essor du télétravail et la recherche d'espaces extérieurs dynamisent toutefois la demande pour les maisons récentes bien isolées, ce qui pourrait soutenir les valeurs même dans les secteurs aujourd'hui abordables.

05 Enfance & éducation

Le département de l'Aude propose une offre d'accueil du jeune enfant globalement satisfaisante pour un territoire majoritairement rural, mais contrastée entre littoral et arrière-pays. En 2024, la CAF dénombre environ 800 places formelles pour les moins de 3 ans (crèches collectives, micro-crèches, assistants maternels), soit un taux de couverture voisin de 57 %, légèrement supérieur à la moyenne régionale. Les EAJE se concentrent dans les bassins de Narbonne et Carcassonne ; la Haute-Vallée reste moins dotée, ce qui renforce le rôle des relais petite enfance et des assistants maternels itinérants.

Le premier degré s'appuie sur près de 334 écoles publiques et privées (dont la moitié en Regroupement Pédagogique Intercommunal - RPI), garantissant une école à moins de 20 minutes pour la quasi-totalité des enfants.

Le second degré s'organise autour de 43 collèges et 27 lycées (six technologiques et deux agricoles) et bénéficie du transport scolaire régional à 1 €.

L'Aude, bien que ne disposant pas d'une université à part entière, accueille plusieurs antennes d'établissements universitaires majeurs de la région Occitanie rattachés à l'académie de Montpellier. Ces structures offrent aux étudiants locaux la possibilité de suivre des cursus variés sans avoir à quitter le département. Des antennes de l'université de Perpignan Via Domitia avec des formations en sciences juridiques et économiques et en lettres et sciences humaines et des IUT de Narbonne (BUT Génie chimique et Carrières juridiques) et l'IUT de Carcassonne (BUT Science des données) constituent l'ossature universitaire locale, complétés par des instituts paramédicaux et un centre du CNAM.

L'inclusion progresse : plus de quinze dispositifs ULIS dans les collèges-lycées, un pôle inclusif au CH Carcassonne et sept IME, dont Les Hirondelles, qui accueillent enfants et adolescents de 6 à 20 ans.



Accueil, jeunes enfants :

<https://monenfant.fr/que-recherchez-vous>



Écoles, collèges et lycées :

<https://annuaire-education.fr/>



Enseignement supérieur :

[ONISEP](#)

06 Couverture réseau

La couverture dans l'Aude est plutôt très bonne. Le taux de locaux éligibles à un débit de 30Mbits/s et plus est de 90 %. La fibre optique couvre désormais l'essentiel du couloir Carcassonne–Narbonne, y compris les communes voisines de Lézignan-Corbières et Trèbes, offrant aux cabinets la quasi-totalité des débits nécessaires à la télémedecine. Les villages viticoles des Corbières maritimes bénéficient d'un déploiement soutenu, alors que les reliefs du Haut-Minervois et de la Montagne Noire sont encore en rattrapage. Plus au sud, la Haute Vallée reste ponctuellement non raccordée.

Le réseau 4G affiche une très bonne continuité le long des axes A9, A61 et de la D6113, garantissant la visiophonie dans les principales agglomérations. Les plages de la Narbonnaise et la plaine littorale profitent d'un signal homogène, tandis que des poches de réception limitée persistent dans les gorges de l'Aude, sur le plateau de Belcaire et sur les crêtes des Hautes Corbières, zones où le relief accidenté amortit la couverture.

Les secteurs de Quillan, Axat et du massif de Mouthoumet cumulent encore une absence de fibre et une 4G fragile, ce qui impose souvent le recours au satellite ou aux box 4G domestiques. À l'opposé, Narbonne, Carcassonne et les villages périurbains alignés sur la fibre bénéficient d'une double couverture performante, facteur sécurisant pour les échanges médicaux volumineux et les téléconsultations simultanées.

Outils d'informations :

[Lien vers la carte couverture FTTH de l'ARCEP](#)

[Lien vers la carte couverture internet mobile 4G de l'ARCEP](#)





DIAGNOSTIC DE TERRITOIRE

www.med-in-occ.org