

Développement durable & santé planétaire



Un médecin intègre le concept de santé planétaire en adoptant des pratiques écologiques et durables pour minimiser l'impact environnemental de ses activités. Il promeut des modes de vie sains, comme une alimentation durable et l'exercice en plein air, pour ses patients. Il sensibilise sur les effets du changement climatique sur la santé, encourage l'utilisation de transports actifs et soutient des politiques de santé publique favorisant l'environnement.

Le médecin réduit également l'usage des ressources, comme les consommables médicaux, et s'engage dans la gestion responsable des déchets médicaux. Enfin, il collabore avec d'autres professionnels pour intégrer des approches de soins centrées sur la durabilité.

Santé Planétaire

Une approche qui reconnaît l'interdépendance fondamentale entre la santé humaine et les écosystèmes de la planète avec les principes clés suivants :

- **Interconnexion** : la santé humaine dépend de "systèmes naturels florissants et de la saine gestion de ces systèmes naturels".
- **Approche globale**: comprendre les impacts des changements environnementaux globaux (climat, biodiversité, ressources) sur la santé humaine.
- **Transdisciplinarité** : en impliquant des collaborations entre de nombreux secteurs comme l'économie, l'énergie, l'agriculture, l'eau et la santé.

Emprunte Carbone

Indicateur qui vise à mesurer l'impact d'une activité sur l'environnement et plus particulièrement les émissions de gaz à effet de serre liées à cette activité.

[Accès simulateur](#)

Optimisation des locaux et de l'énergie

Bien dimensionner la surface du cabinet, en visant environ 60 m² par médecin.
Améliorer l'isolation des locaux.
Diminuer la température de chauffage de 1°C.
Utiliser des ampoules LED et installer des détecteurs de présence.
Investir dans des panneaux solaires.

Optimisation des pratiques

Réduire les rotations de coursiers avec les laboratoires.
Allonger la durée de vie du matériel informatique.
Dématérialiser les documents quand c'est possible.
Acheter local et grouper les commandes pour limiter les transports.

Optimisation des locaux et de l'énergie

Bien dimensionner la surface du cabinet, en visant environ 60 m² par médecin.
Améliorer l'isolation des locaux.
Diminuer la température de chauffage de 1°C
Utiliser des ampoules LED et installer des détecteurs de présence.
Investir dans des panneaux solaires.

Réduction des déplacements

Inciter le personnel à se déplacer à vélo ou en transports en commun.
Encourager les patients à adopter une mobilité active quand c'est possible.
Optimiser les visites à domicile pour limiter les émissions.
S'installer près d'un arrêt de transport public.
Encourager le covoiturage.

Gestion des consommables et déchets

Lutter contre le suremballage des consommables médicaux.
Utiliser des pansements sans coton.
Privilégier le papier recyclé.
Mettre en place un tri efficace des déchets médicaux.

Sensibilisation

Informers les patients sur les liens entre environnement et santé.
Obtenir une certification.
Encourager les patients qui le peuvent à adopter une mobilité active, un comportement de plus très vertueux pour réduire les méfaits de la sédentarité.

Impact FINANCIER également important avec économie à la clef !



Notre site internet permet d'accéder à des **OUTILS METHODOLOGIQUES** complémentaires pour aider dans votre gestion d'activité au quotidien.

L'**ACCOMPAGNEMENT PAR UN EXPERT**, parfois indispensable, peut-être sollicité auprès de nos services : [Formulaire de demande de contact](#)