

Développement durable & santé planétaire



Un médecin intègre le concept de santé planétaire en adoptant des pratiques écologiques et durables pour minimiser l'impact environnemental de ses activités. Il promeut des modes de vie sains, comme une alimentation durable et l'exercice en plein air, pour ses patients. Il sensibilise sur les effets du changement climatique sur la santé, encourage l'utilisation de transports actifs et soutient des politiques de santé publique favorisant l'environnement.

Le médecin réduit également l'usage des ressources, comme les consommables médicaux, et s'engage dans la gestion responsable des déchets médicaux. Enfin, il collabore avec d'autres professionnels pour intégrer des approches de soins centrées sur la durabilité.

Santé Planétaire

Une approche qui reconnaît l'interdépendance fondamentale entre la santé humaine et les écosystèmes de la planète avec les principes clés suivants :

- **Interconnexion** : la santé humaine dépend de "systèmes naturels florissants et de la saine gestion de ces systèmes naturels".
- **Approche globale** : comprendre les impacts des changements environnementaux globaux (climat, biodiversité, ressources) sur la santé humaine.
- **Transdisciplinarité** : en impliquant des collaborations entre de nombreux secteurs comme l'économie, l'énergie, l'agriculture, l'eau et la santé.

Empreinte Carbone

Indicateur qui vise à mesurer l'impact d'une activité sur l'environnement et plus particulièrement les émissions de gaz à effet de serre liées à cette activité.

[Accès simulateur](#)

Réduction des déplacements

Inciter le personnel à se déplacer à vélo ou transports en commun.
Encourager les patients à adopter une mobilité active lorsque c'est possible.
Optimiser/regrouper les visites à domicile.
Proposer la téléconsultation si pertinent.
S'installer près d'un arrêt de transport public.
Encourager le covoiturage.
Réduire les rotations de coursiers avec les laboratoires.

Gestion des prescriptions et achats

Adopter la juste prescription, éviter les examens inutiles.
Privilégier les alternatives non médicamenteuses validées.
Choisir des dispositifs réutilisables lorsqu'ils existent et sont sûrs.
Utiliser des pansements sans coton.
Lutter contre le suremballage des consommables médicaux.

Optimisation des locaux et de l'énergie

Bien dimensionner la surface du cabinet (environ 60 m² par médecin).
Privilégier une isolation performante et des matériaux biosourcés.
Diminuer la température de chauffage de 1°C.
Utiliser des ampoules LED et installer des détecteurs de présence.
Investir dans des panneaux solaires.
Mutualiser les locaux.

Gestion de l'eau et déchets

Améliorer le tri des déchets.
Eviter la production excessive de DASRI.
Rappeler aux patients de rapporter leurs médicaments non utilisés en pharmacie.
Installer des robinets économes.

Gestion du matériel et des fournitures

Allonger la durée de vie du matériel informatique.
Dématérialiser les documents quand c'est possible.
Privilégier le papier recyclé.
Acheter local et grouper les commandes.

Actions de sensibilisation

Informers les patients sur les liens entre environnement et santé.
Obtenir une certification.

Impact FINANCIER
également important
avec économie à la clef !



Notre site internet permet d'accéder à des **OUTILS METHODOLOGIQUES** complémentaires pour aider dans votre gestion d'activité au quotidien.

L'**ACCOMPAGNEMENT PAR UN EXPERT**, parfois indispensable, peut-être sollicité auprès de nos services : [Formulaire de demande de contact](#)