# Théo s'installe sans salarié

*Une esquisse budgétaire sur un an pour comprendre les principaux équilibres*

**HYPOTHÈSES DE DÉPART**
Médecin généraliste en secteur 1, exercice individuel en BNC, cabinet loué en Occitanie, 4 jours de consultation par semaine, 46 semaines par an, 16 consultations par jour et tarif moyen de 30 €. Aucun salarié, aucune aide ni majoration non confirmée. Montants à personnaliser par devis et simulateurs.

## 1. De combien Théo a-t-il besoin pour ouvrir ?

| BESOIN DE DÉPART | MONTANT | RESSOURCE MOBILISÉE | MONTANT |
|---|---|---|---|
| Entrée dans les locaux et démarches | **3 000 €** | Apport personnel | **13 000 €** |
| Travaux légers et signalétique | **7 000 €** | Emprunt bancaire | **30 000 €** |
| Mobilier | **5 000 €** | Aides confirmées | **0 €** |
| Matériel médical | **7 500 €** | ***Lecture :*** *les ressources couvrent exactement les besoins. Les 15 000 € de sécurité ne sont ni une charge ni un revenu disponible : ils doivent rester en trésorerie.* | |
| Informatique, téléphonie, cybersécurité | **3 500 €** | | |
| Lancement et consommables initiaux | **2 000 €** | | |
| Trésorerie de sécurité | **15 000 €** | | |
| TOTAL DES BESOINS | **43 000 €** | TOTAL DES RESSOURCES | **43 000 €** |

## 2. Que produit l'activité sur une année pleine ?

| POSTE | MONTANT ANNUEL | COMMENTAIRE PÉDAGOGIQUE |
|---|---|---|
| Chiffre d'affaires brut | **+ 88 320 €** | 16 consultations × 4 jours × 46 semaines × 30 € |
| Personnel salarié | **0 €** | Aucun salarié, mais du temps administratif à prévoir |
| Locaux, énergie et ménage | **- 13 200 €** | Charge fixe à confirmer par le bail et les contrats |
| Numérique, assurances, comptabilité et banque | **- 5 600 €** | Abonnements, cybersécurité, RCP et frais de gestion |
| Consommables, déchets et petit entretien | **- 3 600 €** | Postes sensibles au volume d'activité |
| Formation, déplacements, intérêts d'emprunt et imprévus | **- 5 100 €** | Dont 1 500 € d'imprévus ; hors remboursement du capital |
| **Charges d'exploitation décaissées** | **- 27 500 €** | **Sorties de trésorerie liées au fonctionnement** |
| Dotation aux amortissements | **- 4 700 €** | Charge comptable sans nouveau décaissement |
| Cotisations sociales provisionnelles | **- 19 000 €** | À recalculer avec le simulateur URSSAF et la CARMF |
| RÉSULTAT ESTIMÉ AVANT IMPÔT SUR LE REVENU | **37 120 €** | **Ce n'est pas un salaire net** |

## 3. Comment lire cette esquisse ?

| 43 000 € | 88 320 € | 37 120 € | ≈ 24/semaine |
|---|---|---|---|
| besoin initial financé | chiffre d'affaires, pas revenu | résultat avant IR | seuil technique simplifié* |

**** Seuil technique :*** *32 200 € de charges comptables ÷ 30 € ≈ 1 075 consultations/an, soit 24/semaine. Il couvre la structure, pas encore le revenu souhaité ni toutes les régularisations.*

## 4. Les points de vigilance pour Théo

| POINT | CE QU'IL FAUT RETENIR |
|---|---|
| **Sans salarié** | Zéro masse salariale, mais l'accueil, les appels, la facturation et l'administratif consomment du temps non facturable. |
| **Cotisations** | Les 19 000 € sont une provision. Les premières cotisations peuvent être forfaitaires puis régularisées : préserver la trésorerie. |
| **Amortissement / emprunt** | 4 700 € d'amortissement réduisent le résultat sans sortie de trésorerie ; environ 5 500 € de capital remboursé consomment la trésorerie sans être une charge. |
| **Test de sensibilité** | Avec 14 consultations par jour au lieu de 16, le chiffre d'affaires tombe à 77 280 €, soit 11 040 € de moins. Actualiser alors immédiatement le prévisionnel. |