

Jeux et détente en *Libéral*

ORDONNANCE POUR UN ÉTÉ LÉGER

Sudoku avec énigme

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | 6 | | | 4 |
| | 8 | | | 7 | | | 2 |
| | 3 | 4 | | | 5 | 7 | 9 |
| 5 | | | 3 | 6 | 8 | | 2 |
| | | 6 | | | | 3 | |
| | 4 | | 1 | 5 | 7 | | 6 |
| 3 | | 7 | 6 | | | 2 | 4 |
| 1 | | | | 2 | | | 5 |
| 4 | | | 5 | | | 6 | |

Mots à trouver :

Lorsque vous employez un salarié, par exemple une secrétaire, qui touche 1 540 € net par mois, quel est le coût réel de son salaire pour vous en tant qu'employeur ?

En réalisant ce Sudoku, les cases en couleur vous permettront de deviner l'élément manquant.

Dernière étape : à vous de remettre les chiffres dans l'ordre !

Anagrammes

- Trouvez un anagramme du mot « **Renforcé** » en **8 lettres**, sans ordonnance, mais indispensable pour survivre dans le monde libéral. Il ou elle rôle autant que vous sur AmeliPro, vous remplace parfois en dernière minute !
- Remettez dans l'ordre les **7 lettres** du mot « **médical** » pour révéler un mot aussi précis qu'un diagnostic...et aussi présent dans votre quotidien qu'une ligne de cotation.



Contrepèterie

Contrepèterie : «*Chaque incision déplace la rat-souris*». Solution :

Mots mêlés : Les attendus du monde libéral

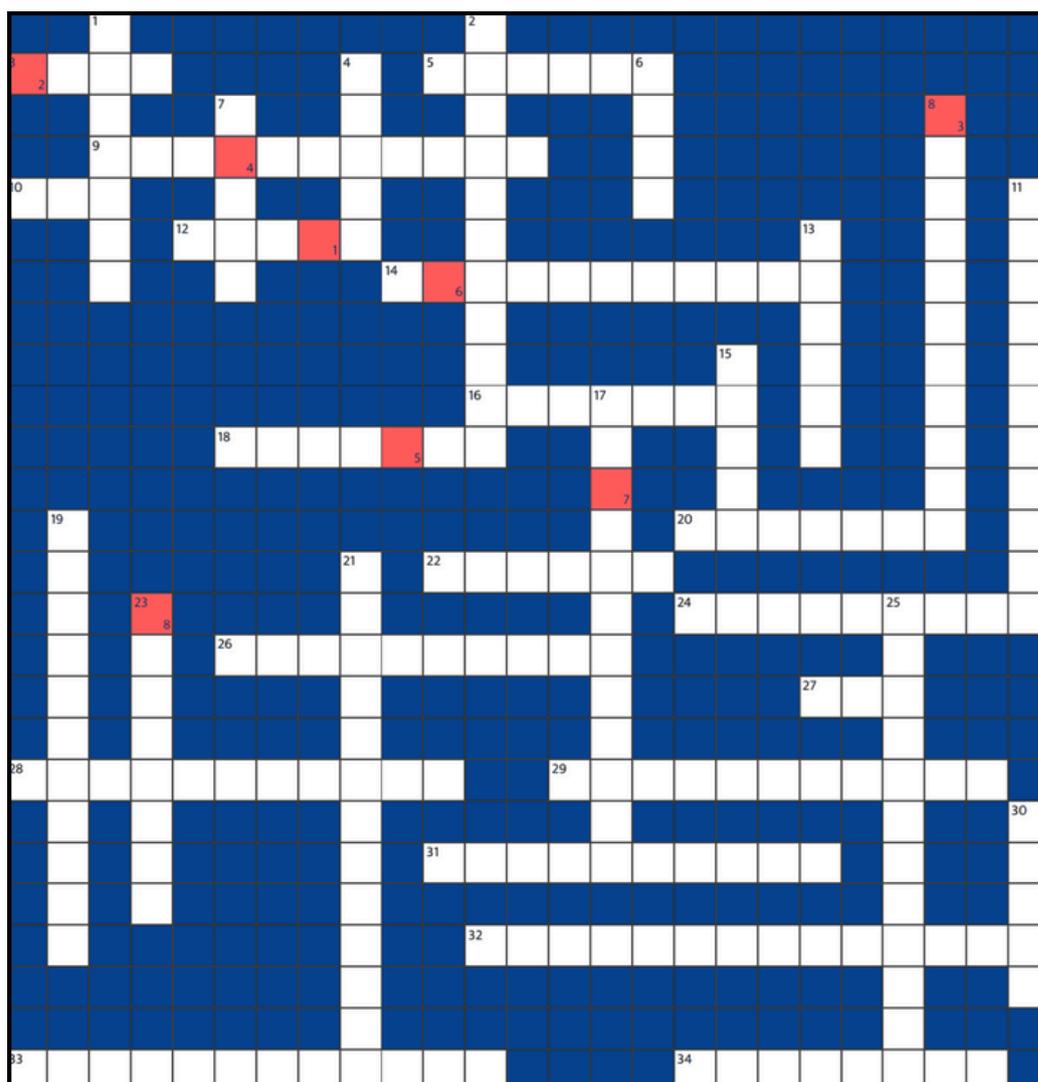


| | | | | | |
|---------------|-----------------|---------------|----------------|----------------|------------------|
| Accessibilité | CFE X2 | Contraintes | Facturation | Majorations | Santé |
| Actes | Charges | Convention | Fidélisation | NGAP | Secteur |
| Administratif | Chef | Cotation | Forfait | Normes | Solvabilité |
| Amortissement | Collaboration | Cotisations | Formation | Patient | Statut |
| ARS | Compétences | Cybersécurité | HAS | Patientèle | Stress |
| Autonomie | Comptabilité | Décision | Honoraires | Prévoyance | Téléconsultation |
| Bilan | Confiance | Délégation | Indépendance | Publique | Télémédecine |
| Budget | Confidentialité | Déontologie | Installation | Remplacement | Télétransmission |
| Cabinet | Confidentialité | Dépenses | Investissement | Rentabilité | Trésorerie |
| CARMF | Conformité | Employeur | Libéral | Responsabilité | Tutelle |
| CCAM | Consultation | Entreprise | Liquidité | Revenus | URSSAF |
| | | Exercice | Logiciel | Salarié | Zonage |

Mots croisés : la comptabilité

Découvre le mot caché :

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|



Verticalement

- 1 Se dit d'une année, d'une liasse, d'une administration ou d'un revenu de référence au féminin
- 2 Registre avec tous les comptes utilisés.
- 4 Ressources économiques du cabinet
- 6 Ils créent un cycle de trésorerie pour financer les dépenses et les investissements, ils sont de trois ordres : de trésorerie, d'investissement ou encore de financement
- 7 Photo des finances du cabinet à une date précise.
- 8 Toujours à faire entre mai et juin
- 11 Capacité à payer ses dettes à long terme.
- 13 Non pas de bananes mais fiscal.
- 15 Somme que le cabinet doit à un tiers.
- 17 Entrée d'argent dans le compte.
- 19 Suppression ou réduction d'un impôt.
- 21 Répartition de la valeur d'un bien sur plusieurs années. 23 Ils sont dits propres et représentent la valeur nette du cabinet, calculée en soustrayant le passif de l'actif.
- 25 Sortie d'argent du compte.
- 30 Dépenses qui varient ou pas en fonction du nombre de patients, peuvent être fixes ou variables au masculin.

Horizontalement

- 3 C'est un ratio de couverture des intérêts qui évalue la capacité du cabinet à couvrir les paiements d'intérêts sur sa dette à partir de ses bénéfices opérationnels.
- 5 Collecteur des cotisations sociales
- 9 Elles peuvent être sociales, patronales ou salariales
- 10 Les médecins libéraux en sont exonérés sur les actes médicaux
- 12 Organisme de retraite des médecins
- 14 C'est un nom féminin et c'est la capacité à faire face à ses dettes à long terme et à maintenir des opérations pérennes.
- 16 Argent non utilisé, gardé pour plus tard.
- 18 Somme qu'un patient ou tiers doit au cabinet.
- 20 Elle doit être efficace et sert à piloter ; contrôler et agir.
- 22 Obligations financières (ex: prêts bancaires, comptes créditeurs, dettes et charges financières...)
- 24 Argent disponible rapidement.
- 26 Paiement reçu pour un acte médical.
- 27 Bénéfices Non Commerciaux
- 28 Action d'émettre une demande de paiement.
- 29 Capacité à générer du bénéfice.
- 31 Seuil où revenus = dépenses.
- 32 Dépense à long terme (achat de matériel, rénovation).
- 33 Perte de valeur d'un bien.
- 34 Une fois toutes les dépenses déduites, il représente le bénéfice opérationnel, il peut être net.

Jeu d'associations

Dans le cadre de votre quotidien, reliez les actions aux effets pour initier au sein de votre cabinet médical une démarche écoresponsable. Attention, une même action peut avoir plusieurs effets.

1. Vous mutualisez une salle de réunion avec un kiné voisin



A. Réduction de l'empreinte carbone liée au transport



2. Vous installez un éclairage LED à détecteur de présence



B. Diminution de la pollution pharmaceutique dans l'environnement



3. Vous commandez vos consommables via une coopérative locale



C. Réduction des émissions liées à l'énergie chauffage électricité.



4. Vous informez les patients sur la pollution liée aux médicaments dans l'eau.



D. Soutien à l'économie circulaire locale



5. Vous réparez votre ordinateur plutôt que d'en acheter un neuf.



E. Réduction des déchets médicaux et non médicaux



6. Vous vous installez un petit compost pour les biodéchets au cabinet.



F. Préservation des ressources naturelles



7. Vous n'acceptez plus les dépliants promotionnels non demandé



G. Application des principes des 5R



8. Vous passez à un logiciel pour dématérialiser vos feuilles de soins.



H. Réduction des coûts de fonctionnement



9. Vous encouragez le vélo et le covoiturage auprès de votre équipe.



I. Diminution de l'obsolescence programmée



10. Vous regroupez les envois au labo au lieu de faire appel à un coursier plusieurs fois par jour.

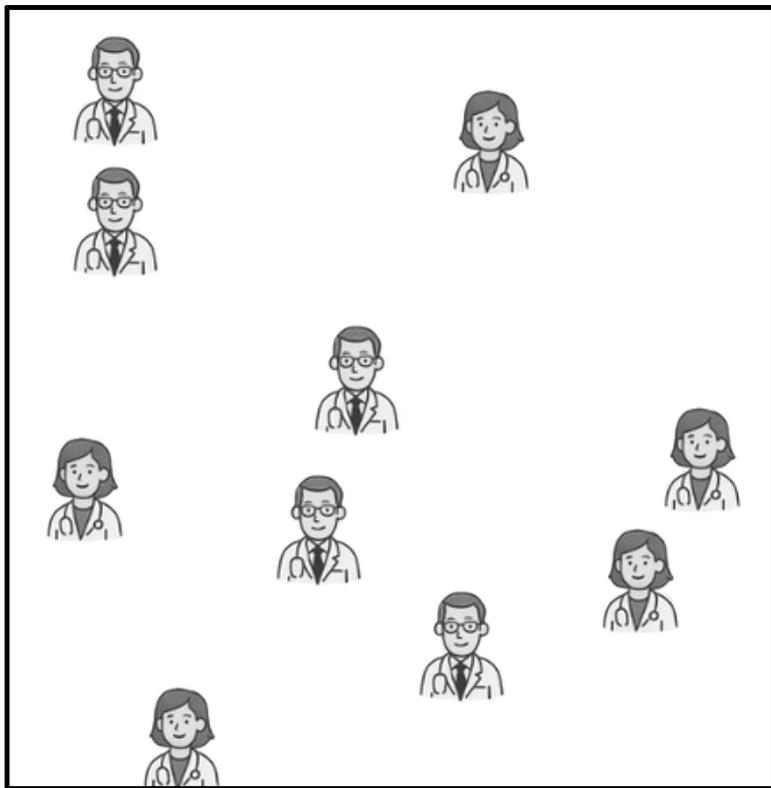


J. Sensibilisation des patients à l'écologie de santé



Casse-tête

Tracez 4 lignes droites de sorte à répartir chaque médecin dans son propre territoire.



Charade

Le Graal
des infos santé

Mon premier est ce que l'on ouvre pour ranger des papiers.

Mon deuxième est un synonyme de "santé" ou "clinique".

Mon troisième est ce que l'on fait quand on met en commun.

Mon quatrième est le participe passé de "partager".

Mon tout est un outil numérique pour centraliser les informations de santé d'un patient.

Solution :

Astuces pour lâcher prise

Jour 1 - 5 minutes

Respiration consciente

Calmer le mental, oxygéner le cerveau

En position : Assis ou allongé, yeux fermés

- Inspirez profondément par le nez pendant 4 secondes
- Retenez votre souffle pendant 4 secondes
- Expirez lentement par la bouche pendant 6 secondes
- Pause de 2 secondes

Répétez le cycle pendant 5 minutes

Jour 2 - 7 minutes

Relaxation musculaire

Détendre tout le corps, réduire les tensions

En position : Allongé sur le dos, bras le long du corps

- Contractez les pieds pendant 3 secondes puis relâchez
- Contractez les jambes puis relâchez
- Montez jusqu'à la mâchoire en finissant par le visage

Respirez profondément après chaque relâchement

Jour 3 - 10 minutes

Visualisation positive

Apaiser l'esprit, recharger en énergie

En position : Assis ou allongé, yeux fermés

- Imaginez un lieu où vous vous sentez bien (plage, montagne, forêt...)
- Explorez ce lieu avec vos 5 sens
- Restez 10 min dans cette immersion mentale

Revenez doucement en prenant 3 grandes inspirations

A utiliser avec un fond musical à votre convenance, plutôt une musique apaisante, et à renouveler sans modération dans votre quotidien au besoin !

Sudoku avec énigme

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 2 | 5 | 8 | 9 | 6 | 1 | 3 | 4 |
| 9 | 8 | 1 | 4 | 7 | 3 | 5 | 6 | 2 |
| 6 | 3 | 4 | 2 | 1 | 5 | 7 | 8 | 9 |
| 5 | 1 | 9 | 3 | 6 | 8 | 4 | 2 | 7 |
| 8 | 7 | 6 | 9 | 4 | 2 | 3 | 1 | 5 |
| 2 | 4 | 3 | 1 | 5 | 7 | 8 | 9 | 6 |
| 3 | 5 | 7 | 6 | 8 | 9 | 2 | 4 | 1 |
| 1 | 6 | 8 | 7 | 2 | 4 | 9 | 5 | 3 |
| 4 | 9 | 2 | 5 | 3 | 1 | 6 | 7 | 8 |

Quand un salarié touche **1 798 € net** par mois, le coût réel pour l'employeur est de **2 885 €**.

Pour un salaire brut de **2335 €** mensuel, le salaire net est de **1827 €**, il faut en enlever les charges salariales que l'on chiffre en moyenne à **23%**, soit **508 €** pour cet exemple.

Enfin, pour connaître le coût total pour l'employeur, il faut ajouter les cotisations patronales au salaire brut avec une moyenne à **44%**, soit **2885 €** ! Il suffit de le multiplier par **12** pour avoir le coût annuel en brut chargé patronal ou brut chargé salarial.

Anagramme

Trouvez un anagramme du mot « Renforcé » en 8 lettres, sans ordonnance, mais indispensable pour survivre dans le monde libéral. Il ou elle rôle autant que vous sur AmeliPro, vous remplace parfois en dernière minute !

Solution : Confrère

Remettez dans l'ordre les 7 lettres du mot « médical » pour révéler un mot aussi précis qu'un diagnostic...et aussi présent dans votre quotidien qu'une ligne de cotation.

Solution : Décimal

Contrepèterie

Phrase originale : « Chaque décision impacte la trésorerie. »

Contrepèterie : *Chaque incision déplace la rat-souris.*

Jeu d'associations

1 → A, D, H 5 → I, F, G 9 → A, J
2 → C, H 6 → E, G 10 → A, H
3 → D, E, H 7 → G, F
4 → B, J 8 → C, G

Charades

Charade "Le Graal des infos santé"

Réponse : Dossier médical partagé

Charade "L'art du long terme"

Réponse : Suivi des patients chroniques